

Žemaitijos regiono vyrų ir moterų svarsčių kilnojimo varžybos „Degaičių taurė“ NUOSTATAI

1. Varžybų tikslas:

- populiarinti svarsčių kilnojimą Telšių rajone;
- išaiškinti geriausius svarsčių kilnotojus ir kelti sportininkų meistriškumą;
- užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su Telšių, Mažeikių, Kuršėnų, Kelmės, Kretingos ir kitais rajonais, kaimų bendruomenėmis, kuriose kultivuojamas svarsčių kilnojimas;
- garsinti Degaičių gyvenvietę

2. Varžybų vieta ir laikas:

Varžybos vykdomos 2026 m. birželio 27 d. Degaičių sporto aikštyne. Dalyvių svėrimas 8.30–9.30 val. Varžybų pradžia 10.00 val.

3. Dalyviai:

Varžybos vykdomos pagal Lietuvos svarsčių kilnojimo federacijos patvirtintas taisykles.

Svorių kategorijos:

- mergaitės – 2008 m.g. ir jaun., svorio kategorijos: -63; +63 kg;
- merginos – 2003 m. g., ir jaun., svorio kategorijos -63; +63 kg;
- moterys – 2002 m.g. ir vyr., svorio kategorijos: -68; +68 kg;
- jaunučiai – 2010 m.g. ir jaunesni, svorio kat: -58; -68; +68 kg;
- jauniai – 2008 m.g. ir jaunesni, svorio kat: -58; -68; -78; +78 kg;
- jaunimas – 2003 m.g. ir jaun., svorio kat: -78; -85; -95; +95 kg;
- suaugusieji – 2002 m. g. ir vyr., svorio kat: -78; -85; -95; +95 kg;
- veteranai – 40–49 m., svorio kategorijų nėra;
- veteranai – 50–59 m., svorio kategorijų nėra;
- veteranai – 60–69 m., svorio kategorijų nėra;
- veteranai – 70 m. ir vyresni, svorio kategorijų nėra.

Sportininkas gali startuoti tik vienoje amžiaus grupėje. Varžybos asmeninės. Gydytojo patvirtintas paraiškas ir asmens dokumentus dalyviai pateikia varžybų vyr. teisėjui varžybų dieną svėrimo metu.

Papildoma rungtis – 45 kg svarsčio stūmimas.

Rungtis ir trukmė: rovimas - 5 min. (ranką keisti vieną kartą)

4. Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimai:

Nugalėtojai ir prizininkai išaiškinami kiekvienoje amžiaus grupėje ir svorio kategorijoje.

Taškai skaičiuojami:

Veiksmas	Svarstis	4 kg	8 kg	12 kg	16 kg	24 kg	32 kg
	Rovimas		0,25	0,5	0,75	1	2

Nugalėtojai ir prizininkai kiekvienoje amžiaus grupėje ir svorio kategorijoje apdovanojami medaliais. Kiekvienoje amžiaus grupėje pasiekę geriausią rezultatą sportininkai bus apdovanojami taurėmis.

45 kg svarsčio stūmimo nugalėtojas ir prizininkai bus apdovanojami taurėmis.

Geriausiai pasirodę įvairių amžiaus grupių jaunieji svarstininkai ir svarstininkės bus apdovanojami turnyro rėmėjų Romano Bukino ir DŽIUGAS GYM įsteigtais pinigiais ir kitokiais prizais.

5. Varžybų organizatorius, partneriai ir rėmėjai.

Varžybas organizuoja ir vykdo Degaičių sporto klubas. Remia Telšių rajono savivaldybė, Kęstutis Kasparavičius, Romanas Bukinas ir sporto klubas DŽIUGAS GYM.

6. Dalyvavimo sąlygos ir paraiškų pateikimas:

Dalyvių komandiruotės išlaidas apmoka siunčianti organizacija. Apie dalyvavimą pranešti telefonais +37068435405 (Kęstučiui) iki birželio 26 d. 17-tos valandos. Išankstines paraiškas galima siųsti el. paštu bruons@gmail.com arba dkaspas@gmail.com

Varžybų vyr. teisėjas

Kęstutis Kasparavičius

Vyr. sekretorius

Gitana Lipskienė