

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



XXVIII LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS ROVIMO RUNGTIES ČEMPIONATO NUOSTATAI

1. ČEMPIONATO TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

1. Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išsiaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas Lietuvoje.
2. Nustatyti skirtingų svorio kategorijų – jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių – čempionus ir prizininkus.
3. Nustatyti komandą nugalėtoją ir komandas prizininkes rovimio čempionate ir estafetės rungtyse.
4. Užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų, rajonų ir klubų svarsčių kilnotojais.

2. ČEMPIONATO VYKDYMO VIETA IR LAIKAS, DALYVIŲ REGISTRACIJA

Čempionatas vyks: 2026 m. rugsėjo 26 d. Mokyklos g. 25, Baisiogala (Radviliškio r. Baisiogalos gimnazijos sporto salė).

Dalyvių svėrimas: 2026 m. rugsėjo 26 d. 09.00–10.00 val.

Varžybų pradžia: 11.00 val.

Dalyvių svėrimo metu visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, komandos privalo pateikti komandinę paraišką. Būtina pateikti asmens dokumentą įrodantį dalyvio amžių (pasas, asmens tapatybės kortelė arba vairuotojo pažymėjimas).

Būtina išankstinė individuali ir komandinė registracija iki rugsėjo 23 d. (imtinai).

1. Individuali registracija: užpildoma individualios registracijos forma, kurią rasite LSKF internetinėje svetainėje www.svarstis.lt.

2. Komandinė registracija: užpildoma komandinės paraiškos forma, kurią rasite LSKF internetinėje svetainėje www.svarstis.lt ir atsiunčiama el. paštu andrius.kubilius@svarstis.lt.

3. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

Varžybos vykdomos pagal LSKF patvirtintas taisykles.

Vykdomos asmeninės varžybos, dalyvių skaičius neribojamas.

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Čempionatas bus vykdomas šiose amžiaus grupėse:

- Jaunučių (2010 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunių (2008 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunių (pradedantieji (iki 18 m.));
- Jaunimo (2003 m. gim. ir jaunesni);
- Suaugusiųjų (be amžiaus apribojimų);
- Suaugusiųjų (pradedantieji (iki 40 m.));
- Veteranų (40–49 metų amžiaus);
- Veteranų (50–59 metų amžiaus);
- Veteranų (60–69 metų amžiaus);
- Veteranų (70 metų amžiaus ir vyresni);
- Mergaitės (2008 m. gim. ir jaunesnės);
- Merginos (2003 m. gim. ir jaunesnės);
- Moterys (be amžiaus apribojimų);
- Moterys (pradedančiosios (be amžiaus apribojimų)).

Pradedantieji – asmenys, anksčiau nedalyvavę panašaus tipo / svarsčių kilnojimo varžybose ir dalyvauja pirmą kartą (neįskaitant nuotolinio tipo svarsčių kilnojimo varžybų).

Visi sportininkai atlieka tradicinį rovimą su vienu svarsčiu.

Svorio kategorijos atskirose amžiaus grupėse:

- Jaunučių grupė: -53; -58; -63; -68; -73; -78; +78 kg;
- Jaunių grupė: -58; -63; -68; -73; -78; -85; +85 kg;
- Jaunimo grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg;
- Suaugusiųjų grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg;
- Veteranų grupės: -85; -95; +95 kg;
- Mergaičių grupė: -53; -58; -63; +63 kg;
- Merginų grupė: -58; -63; -68; +68 kg;
- Moterų grupė: -58; -63; -68; +68 kg

Svarsčio svoris:

8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg
12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg
8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg
8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg

Pradedančiųjų grupėse asmenys gali kelti pasirinktą svarstį (tik pradedantieji papildomai gali rinktis 4 kg svarstį). Taškai bus skaičiuojami pagal taškų lentelę (į komandinę įskaita taškai nebus skaičiuojami), o grupėje sportininkai varžysis be svorio kat. (bus viena – absoliuti kat.).

Pastaba. Pradedančiųjų grupėse gali dalyvauti tik tie asmenys, kurie anksčiau nėra dalyvavę LSKF organizuojamuose (neįskaitant nuotolinio tipo svarsčių kilnojimo varžybų) svarsčių kilnojimo varžybose (pradedančiųjų grupėje asmuo gali dalyvauti ne ilgiau nei iki einamųjų metų pabaigos).

Rovimo veiksmui atlikti skiriama 10 minučių.

Rovimo taškai skaičiuojami pagal šią lentelę:

Svarstis	4 kg	8 kg	12 kg	16 kg	24 kg	32 kg
Taškai	0.25	0.5	0.75	1	2	4

Kiekvienas dalyvis turi galimybę dalyvauti **vienoje aukštesnėje** amžiaus grupėje savo svorio kategorijoje (veteranai papildomai gali dalyvauti tik suaugusiųjų amžiaus grupėje).

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Sportininkas kels svarstį savo amžiaus grupėje, o surinkta taškų suma bus perkelta į papildomą (aukštesnę) amžiaus grupę. Sportininkas, už dalyvavimą aukštesnėje amžiaus grupėje, papildomai turės sumokėti 10 EUR mokestį.

STARTINIS MOKESTIS

- Jaunučiai – 20 EUR
- Jauniai – 20 EUR
- Jaunimas – 20 EUR
- Suaugusieji – 20 EUR
- Veteranai – 20 EUR
- Mergaitės, merginos ir moterys – 20 EUR
- Pradedantieji – 10 EUR

Pastaba.

- Dalyviai, užsiregistravę po rugsėjo 23 d. privalės mokėti dvigubą startinį mokestį.

4. VARŽYBŲ VADOVAVIMAS IR FINANSAVIMAS

Varžyboms vadovauja LSKF teisėjų brigada.

Varžybų organizacines išlaidas apmoka Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija, rėmėjai.

5. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

1. Čempionato nugalėtojai ir prizininkai atskirose svorio kategorijose bei amžiaus grupėse nustatomi pagal rovimą rungtyje surinktus taškus. Nugali sportininkas surinkęs daugiausiai taškų.
2. Čempionato estafetės rungtyje nugali komanda surinkusi daugiausiai taškų.
3. Čempionato komanda nugalėtoja ir prizininkės nustatomos pagal 8 vyrų ir 2 moterų geriausius rezultatus (neatsižvelgiant kokiose amžiaus grupėse dalyvauja sportininkai).

Komandinėje iskaitoje dalyvauja tik komandine paraiška pateikusių komandos.

Taškai skiriami:

Sportininko užimta vieta	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	...	XIX
Taškai komandai	20	18	16	15	14	13	12	11	...	0

6. APDOVANOJIMAS

1. Komanda nugalėtoja ir komandos prizininkės apdovanojamos prizinėmis taurėmis.
2. Nugalėtojai ir prizininkai atskirose amžiaus grupėse bei svorio kategorijose apdovanojami medaliais ir diplomais.

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



7. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

Išankstinės registracijos metu (iki rugsėjo 23 d. (imtinai)) komandinės paraiškos siunčiamos el. paštu andrius.kubilius@svarstis.lt, o individualios registracijos metu užpildoma registracijos forma www.svarstis.lt puslapyje.

Dalyviai, užsiregistravę po rugsėjo 23 d. arba čempionato dieną turės sumokėti **dviguba** startinį mokestį.

Komandinės paraiškos varžybų dieną pateikiamos varžybų vyr. teisėjui.

Kelionės, maitinimo, dalyvio mokesčio, nakvynės išlaidas apmoka komandiruojančios organizacijos.

Informacija telefonu: +37068613175 (Rolandas Kubilius).

Pastaba. Federacijos prezidiumas pasilieka teisę varžybų dieną keisti čempionato nuostatus.

ŠIE NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į LSKF (ROVIMO RUNGTIES) ČEMPIONATĄ