

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



II LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS 12 MIN. ROVIMO ČEMPIONATO NUOSTATAI

1. ČEMPIONATO TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

1. Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išsiaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas Lietuvoje;
2. Nustatyti skirtingų svorio kategorijų – jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių – čempionus ir prizininkus;
3. Nustatyti komandą nugalėtoją ir komandas prizininkes 12 min. rovimio čempionate;
4. Užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų, rajonų ir klubų svarsčių kilnotojais.

2. VARŽYBŲ VYKDYMO VIETA IR LAIKAS, DALYVIŲ REGISTRACIJA

Varžybos vyks: 2026 m. spalio 17 d. Savanorių g. 23A, Kretinga (Kretingos sporto centro salė).

Dalyvių svėrimas: 2026 m. spalio 17 d. 10.00–11.00 val.

Varžybų pradžia: 12.00 val.

Dalyvių svėrimo metu visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, komandos privalo pateikti komandinę paraišką. Būtina pateikti asmens dokumentą įrodantį dalyvio amžių (pasas, asmens tapatybės kortelė arba vairuotojo pažymėjimas).

Būtina išankstinė individuali ir komandinė registracija iki spalio 14 d. (imtinai).

1. Individuali registracija: užpildoma individualios registracijos forma, kurią rasite LSKF internetinėje svetainėje www.svarstis.lt.

2. Komandinė registracija: užpildoma komandinės paraiškos forma, kurią rasite LSKF internetinėje svetainėje www.svarstis.lt ir atsiunčiama el. paštu andrius.kubilius@svarstis.lt.

3. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

Čempionatas vykdomas pagal LSKF patvirtintas taisykles.

Vykdomos asmeninės ir komandinės varžybos, dalyvių skaičius neribojamas.

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Čempionatas bus vykdomos šiose amžiaus grupėse:

- Jaunučių (2010 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunių (2008 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunių (pradedantieji (iki 18 m.));
- Jaunimo (2003 m. gim. ir jaunesni);
- Suaugusiųjų (be amžiaus apribojimų);
- Suaugusiųjų (pradedantieji (iki 40 m.));
- Veteranų (40–49 metų amžiaus);
- Veteranų (50–59 metų amžiaus);
- Veteranų (60–69 metų amžiaus);
- Veteranų (70 metų amžiaus ir vyresni);
- Mergaitės (2008 m. gim. ir jaunesnės);
- Merginos (2003 m. gim. ir jaunesnės);
- Moterys (be amžiaus apribojimų);
- Moterys (pradedančiosios (be amžiaus apribojimų)).

Pradedantieji – asmenys, anksčiau nedalyvavę panašaus tipo varžybose / svarsčių kilnojimo varžybose ir dalyvauja pirmą kartą (neįskaitant nuotolinio tipo svorsčių kilnojimo varžybų).

Pradedantieji, jaunučiai, jaunieji, jaunimas, suaugusieji ir veteranai atlieka tradicinį rovimą su vienu svorsčiu.

Svorio kategorijos atskirose amžiaus grupėse:

- Jaunučių grupė: -53; -58; -63; -68; -73; -78; +78 kg;
- Jaunių grupė: -58; -63; -68; -73; -78; -85; +85 kg;
- Jaunimo grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg;
- Suaugusiųjų grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg;
- Veteranų grupės (40–49 m.): -85; -95; +95 kg;
- Veteranų grupės (50–59 m.): -85; +85 kg;
- Veteranų grupės (60–69 m.): -85; +85 kg;
- Veteranų grupės (70 m. ir vyresni): -85; +85 kg;
- Mergaičių grupė: -53; -58; -63; +63 kg;
- Merginų grupė: -58; -63; -68; +68 kg;
- Moterų grupė: -58; -63; -68; +68 kg

Svorsčio svoris:

8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg
12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg
8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg
8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg

Pradedančiųjų grupėse asmenys galės kelti pasirinktus svorčius (tik pradedantieji papildomai galima rinktis 4 kg svorsčius). Taškai bus skaičiuojami pagal taškų lentelę (į komandinę įskaita taškai nebus skaičiuojami), o grupėje sportininkai varžysis be svorio kat. (bus viena – absoliuti kat.).

Pastaba. Pradedančiųjų grupėse gali dalyvauti tik tie asmenys, kurie anksčiau nėra dalyvavę LSKF organizuojamose (neįskaitant nuotolinio tipo svorsčių kilnojimo varžybų) svorsčių kilnojimo varžybose (pradedančiųjų grupėje asmuo gali dalyvauti ne ilgiau nei iki einamųjų metų pabaigos).

Rovimo taškai skaičiuojami pagal šią lentelę:

Svarstis	4 kg	8 kg	12 kg	16 kg	24 kg	32 kg
Taškai	0.25	0.5	0.75	1	2	4

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Kiekvienas dalyvis turi galimybę dalyvauti **vienoje aukštesnėje** amžiaus grupėje savo svorio kategorijoje (veteranai papildomai gali dalyvauti tik suaugusiųjų amžiaus grupėje). Sportininkas kels svarstį savo amžiaus grupėje, o surinkta taškų suma bus perkelta į papildomą (aukštesnę) amžiaus grupę. Sportininkas, už dalyvavimą aukštesnėje amžiaus grupėje, turės papildomai sumokėti 10 EUR mokestį.

Rovimo veiksmui atlikti skiriama 12 minučių.

RANKŲ KEITIMAS ROVIMO METU – NERIBOJAMAS.

STARTINIS MOKESTIS

- Jaunučiai – 20 EUR
- Jauniai – 20 EUR
- Jaunimas – 20 EUR
- Suaugusieji – 20 EUR
- Veteranai – 20 EUR
- Mergaitės, merginos ir moterys – 20 EUR
- Pradedantieji – 10 EUR

Pastaba.

- Dalyviai, užsiregistravę po spalio 14 d. privalės mokėti dvigubą startinį mokestį.

4. VARŽYBŲ VADOVAVIMAS IR FINANSAVIMAS

Varžybos vadovauja LSKF teisėjų brigada.

Varžybų organizacines išlaidas apmoka Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija, rėmėjai.

5. NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS

1. Čempionato nugalėtojai ir prizininkai atskirose svorio kategorijose bei amžiaus grupėse nustatomi pagal stūmimo rungtyje surinktus taškus. Nugali sportininkas surinkęs daugiausiai taškų.

2. Čempionato komanda nugalėtoja ir prizininkės nustatomos pagal 8 vyrų ir 2 moterų geriausius rezultatus (neatsižvelgiant kokiose amžiaus grupėse dalyvauja sportininkai).

Komandinėje įskaitoje dalyvauja tik komandinę paraišką pateikusių komandos.

Taškai skiriami:

Sportininko užimta vieta	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	...	XIX
Taškai komandai	20	18	16	15	14	13	12	11	...	0

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



6. APDOVANOJIMAS

1. Komanda nugalėtoja ir komandos prizininkės apdovanojamos prizinėmis taurėmis.
2. Nugalėtojai ir prizininkai atskirose amžiaus grupėse bei svorio kategorijose apdovanojami medaliais ir diplomais.

7. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

Išankstinės registracijos metu (iki spalio 14 d. (imtinai)) komandinės paraiškos siunčiamos el. paštu andrius.kubilius@svarstis.lt, o individualios registracijos metu užpildoma registracijos forma www.svarstis.lt puslapyje.

Dalyviai, užsiregistravę po spalio 14 d. arba čempionato dieną turės sumokėti **dvigubą** startinį mokestį.

Komandinės paraiškos varžybų dieną pateikiamos varžybų vyr. teisėjui.

Kelionės, maitinimo, dalyvio mokesčio, nakvynės išlaidas apmoka komandiruojančios organizacijos.

Informacija telefonu: +37068613175 (Rolandas Kubilius).

Pastaba. Federacijos prezidiumas pasilieka teisę varžybų dieną keisti čempionato nuostatus.

ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į II LSKF 12 MIN. ROVIMO ČEMPIONATĄ