LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA

„LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS TAURĖ 2026“ NUOSTATAI

1. Bendroji dalis

„Lietuvos svarsčių kilnojimo federacijos taurė“ – Lietuvos svarsčių kilnojimo federacijos (toliau – LSKF) įsteigtas pereinamasis prizas, kiekvienų metų pabaigoje vykdomų varžybų „LSKF taurė“ pagrindinis apdovanojimas. Varžybos pradėtos vykdyti 2020 m. ir vyks iki 2029 m. gruodžio 31 d. „LSKF taurė“ įteikiama ir perduodama saugoti nugalėtojui iki kitų metų „LSKF taurės“ varžybų. Varžybų vietą, laiką ir vykdymo taisykles nustato LSKF Prezidiumas. Po 2029 m. „LSKF taurė“ lieka LSKF nuosavybe.

2. Varžybų tikslas

Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą Lietuvoje ir išaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus.

3. Varžybų vykdymo vieta ir laikas, dalyvių registracijos tvarka

Varžybos vyks: 2026 m. gruodžio 12 d. Pakruojo r. sporto centro salėje (Statybininkų g. 3, Pakruojis)
Dalyvių svėrimas: 2026 m. gruodžio 12 d. 12.00–12.50 val.
Varžybų pradžia: 13.00 val.

Dalyvio registracijos formą rasite puslapyje www.svarstis.lt. Registracija aktyvi iki gruodžio 9 d. (imtinai). Užsiregistravę po nuodyto laiko arba atvykę į varžybas be registracijos turės mokėti dvigubą startinį mokestį.

Dalyvių svėrimo metu visi sportininkai privalo turėti med. pažymą. Būtina pateikti asmens dokumentą įrodantį dalyvio amžių (pasas, asmens tapatybės kortelė arba vairuotojo pažymėjimas).

4. Dalyviai ir varžybų vykdymo tvarka

Varžybos bus vykdomos šiose amžiaus grupėse:

- Jaunių (2008 m. gim. ir jaunesni) grupė, 16 kg svarsčiai;
- Jaunimo (2003 m. gim. ir jaunesni) grupė, 24 kg svarsčiai;
- Suaugusiųjų-mėgėjų (vyrai iki 40 m., turinčių nedidelę svarsčių kilnojimo varžybinę patirtį bei pakankamai įgūdžių techniškai teisingai atlikti varžybinį veiksmą, bet nesiekiančių aukštų sportinių rezultatų) grupė, 24 kg svarsčiai;
- Suaugusiųjų (be amžiaus apribojimų) grupė, 32 kg svarsčiai;
- Veteranų (40–59 metų amžiaus) grupė, 24 kg svarsčiai;
- Veteranų (virš 60 metų amžiaus) grupė, 16 kg svarsčiai;
- Merginų (2003 m. gim. ir jaunesnės) grupė, 16 kg svarsčiai;
- Moterų (be amžiaus apribojimų) grupė, 16 kg svarsčiai.

Varžybų dalyviai atlieka trikovės rungtį (ilgas ciklas, stūmimas ir rovimas).

Trikovės eiga:

1. Sportininkas 3 min. atlieka ilgo ciklo veiksmą. Atlikus veiksmą svarsčiai dedami ant pakylos ir ilsimasi 30 s.
2. Po 30 s. poilsio sportininkas 3 min. atlieka stūmimo veiksmą. Atlikus veiksmą svarsčiai dedami ant pakylos ir ilsimasi 30 s.
3. Po 30 s. poilsio sportininkas 3 min. atlieka rovimo veiksmą. Rovimo metu ranką keisti galima tik vieną kartą. Atlikus rovimo veiksmą trikovės rungtis baigiasi.

Merginos ir moterys trikovės veiksmą atlieka viena ranka ir visų trikovės veiksmų metu gali keisti ranką po vieną kartą.

Pastaba:

- Trikovės metu turi būti naudojama viena svarsčių pora.
- Padėjus svarsčius ant pakylos ar dėl kitų priežasčių sustabdžius veiksmą sportininkui užskaitomas iki tol surinktas rezultatas ir jis kitą veiksmą gali atlikti tik pasibaigus nebaigto veiksmo ir poilsio laikams.
- Už ilgo ciklo veiksmą skiriami 3 tšk., už stūmimo veiksmą – 2 tšk., o už rovimo veiksmą – 1 tšk.
- Kiekvienas veiksmas atliekamas pagal galiojančias LSKF taisykles.

STARTINIS MOKESTIS

Varžybų startinis mokestis – 20 EUR.

5. Nugalėtojų nustatymas

Kiekvienoje grupėje nugali daugiausia taškų surinkęs sportininkas. Dviem ir daugiau sportininkų, surinkus vienodą taškų sumą – nugali lengvesnis sportininkas.

6. Apdovanojimas

Suaugusiųjų grupės nugalėtojas apdovanojamas pereinamąja LSKF taure.

Kitų grupių nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami taurėmis.

ŠIE NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į „LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS TAURĖ 2026“ VARŽYBAS