

LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



XIV LIETUVOS SUAUGUSIŲJŲ SVARŠČIŲ KILNOJIMO ČEMPIONATO NUOSTATAI

1. VARŽYBŲ TIKSLAS

- Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas suaugusiųjų amžiaus grupėje Lietuvoje.
- Užmegzti bei palaikyti santykius su kitų šalių svarsčių kilnotojais.
- Bendradarbiauti su Lietuvos galiūnų federacija.
- Nustatyti čempionus ir prizininkus atskirose svorio kategorijose, vyrų bei moterų amžiaus grupėse.
- Nustatyti komandą nugalėtoją ir prizininkes komandinėje įskaitoje, komandą nugalėtoją estafetės rungtyje, absoliutų nugalėtoją suaugusiųjų tarpe.
- Suformuoti 2013 metų LSKF suaugusiųjų rinktinę.

2. VARŽYBŲ VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

Varžybos vyks: 2012-10-06/07d. Vilniuje, Ozo g. 14, Siemens Arenoje.

Dalyvių registracija ir svėrimas: 2012-10-06d. 08:30-11:00 val.

Dalyvių svėrimo metu visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą, užpildytą dalyvio kortelę. Komandos privalo pateikti komandinę paraišką su gydytojo vizomis.

Vykdymo laikas: Spalio 6d. 12:00 val. – vyrų dvikovės rungtis.

Spalio 6d. 16:30 val. – moterų rovimų rungtis.

Spalio 6d. 17:30 val. – vyrų dvikovės bei moterų rovimų rungtių nugalėtojų bei prizininkų apdovanojimas.

Spalio 7d. 11:00 val. – ilgo ciklo rungtis.

Spalio 7d. 13:30 val. – estafetės rungtis.

Spalio 7d. 15:30 val. – estafetės bei ilgo ciklo rungtių apdovanojimas.

Varžybų dalyvio startinis mokestis: 10 EUR (nepriklausomai nuo pasirinktų rungtių skaičiaus).

XIV Lietuvos suaugusiųjų svarsčių kilnojimo čempionatas vykdomas kartu su tarptautiniu svarsčių kilnojimo turnyru „Savickas Sports Festival“, visų Lietuvos čempionato dalyvių pasiekti rezultatai taip pat įskaitomi į tarptautinio turnyro rezultatus.

LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



3. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDIMO TVARKA

Varžybose gali dalyvauti Lietuvos bei užsienio sporto klubų, rajonų, sporto mokyklų komandos bei individualiai sportuojantys sportininkai. Varžybos vykdomos remiantis Lietuvos svarsčių kilnojimo federacijos nustatytais varžybų taisyklėmis, varžyboms vadovauja LSKF sudaryta teisėjų brigada. Keliamų svarsčių svoris vyrų amžiaus grupėje – 24 arba 32kg, pasirinktinai. Kandidatai į 2013 metų LSKF suaugusiųjų rinktinę privalo kelti 32kg svarsčius (keliant 32kg svarsčius, dalyvio pasiektas rezultatas dauginamas iš dviejų). Svorsčių svoris estafetės rungtyje – 24 arba 32kg, pasirinktinai, tačiau visa komanda privalo kelti to paties svorio svorsčius (rezultatas keliant 32kg svorsčius dauginamas iš dviejų). Moterys kelia 16 arba 24kg svorsčių (keliant 24kg svorsčių rezultatas dauginamas iš dviejų).

Varžybinės rungtys:

- Vyrų dvikovė
- Moterų rovimas
- Estafetė

Svorio kategorijos:

Vyrų grupėje: -63; -68; -73; -78; -85; -95; -105; +105kg.
Moterų grupėje: -58; -63; -68; +68kg.

Vyrų grupės sportininkai dalyvauja dvikovės rungtyje, moterys atlieka rovimą. Komandą estafetės rungtyje sudaro 5 sportininkai (vyrai), kurie iš eilės (pagal svorį nuo mažiausio iki aukščiausio), vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą. Kiekvienam sportininkui skiriamos 3 minutės (iš viso 15 minučių). **Estafetės rungties komanda sudaroma neatsižvelgiant į tai, kurį rajoną, sporto klubą ar miestą atstovauja sportininkai.**

4. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose svorio kategorijose vyrų grupėje nustatomi pagal dvikovės rezultatą, moterų grupėje – pagal pasiektą rezultatą. Taškai skaičiuojami:

- Vyrų grupėje, stūmimo bei ilgo ciklo veiksmuose: 1 pakėlimas su 24kg svorsčiais – 1 taškas; 32kg svorsčiais – 2 taškai.
- Vyrų grupėje rovimą veiksmu: 1 pakėlimas su 24kg svorsčiu -0,5 taško; 32kg svorsčiu – 1 taškas.
- Dvikovės rezultatas nustatomas susumavus stūmimo bei rovimą veiksmų rezultatus.
- Moterų rovimą veiksmu: 1 pakėlimas su 16kg svorsčiu – 1 taškas; 24kg svorsčiu – 2 taškai.
- Estafetės rungtyje: 1 pakėlimas su 24kg svorsčiais – 1 taškas; 32kg svorsčiais – 2 taškai.

LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Lietuvos čempionato komanda nugalėtoja ir prizininės nustatomos pagal 8 geriausius komandos narių rezultatus vyrų dvikovės rungtyje bei keturis geriausius rezultatus moterų rovimio rungtyje.

Taškai komandoms skiriami pagal šią lentelę:

Užimta vieta	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
Taškai komandai	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

Absolūtus Lietuvos čempionato nugalėtojas nustatomas pagal koeficientą, sportininko surinktus taškus dalijant iš jo svorio.

5. APDOVANOJIMAS

Lietuvos čempionato komanda nugalėtoja apdovanojama taure ir diplomu, komandos prizininės – taurėmis, diplomais. Lietuvos čempionato nugalėtojai ir prizininiai atskirose svorio kategorijose ir grupėse apdovanojami medaliais ir diplomais. Lietuvos čempionato estafetės rungties komanda nugalėtoja bei komandos prizininės apdovanojamos medaliais ir diplomais. Absolūtus čempionato nugalėtojas apdovanojamas taure ir diplomu.

6. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

Išankstines komandines paraiškas dalyvauti Lietuvos čempionate privaloma pateikti elektroniniu paštu iki rugsėjo 25 dienos, asmeninės pareiškos pateikiamos vyr. teisėjui varžybų dieną, registracijos metu arba el. paštu: alfonsas.spokas@svarstis.lt ; modestas.talacka@svarstis.lt ; jaras.mindaugas@gmail.com

Kelionės, maitinimo, nakvynės ir kitas su dalyvavimu varžybose susijusias išlaidas apmoka komandiruojančios organizacijos.

Informacija telefonais +370 687 15026; +370 641 96905

ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS