

LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



XV ATVIRO LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO ČEMPIONATO NUOSTATAI

1. Čempionato tikslas ir uždaviniai.

- ✓ Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išsiaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas Lietuvoje.
- ✓ Nustatyti skirtingų svorio kategorijų – jaunimo ir veteranų amžiaus grupių – čempionus ir prizininkus.
- ✓ Nustatyti komandą nugalėtoją ir komandinės įskaitos prizininkus, estafetės rungties komandą nugalėtoją.
- ✓ Kandidatai į LSKF rinktinę, jaunimo grupėje, kelia 32 kg svarsčius.

2. Čempionato vykdymo vieta ir laikas, dalyvių registracija

Čempionatas vyks: 2013 m. balandžio 6 d. Vilniuje, Generolo Jono Žemaičio Lietuvos karo akademijos didžiojo sporto komplekso krepšinio salėje, Šilo g. 5a

Dalyvių svėrimas: 2013-04-06 10.00–11.00 val.

Varžybų pradžia: 12.00 val.

Dalyvių registracijos pradžia nuo 9.00 val. Visi sportininkai mandatinei komisijai privalo pateikti med. pažymą, užpildytą dalyvio kortelę, komandos pateikia komandinę paraišką. (bus galimybė paraišką užpildyti atvykus į varžybas)

Startinis mokestis:

- **Jaunimui – 20 Lt.**
- **Veteranams – 40 Lt.**

3. Dalyviai ir varžybų vykdymo tvarka

Varžybos vykdomos pagal LSKF patvirtintas taisykles.

Vykdomos asmeninės varžybos, dalyvių skaičius neribojamas. Miestų, rajonų, sporto klubų komandos privalo deleguoti savo teisėją.

Varžybų dalyvių amžius, svorio kat., keliamų svarsčių svoris:

- ✓ Jaunimas, 1991 m. gim. ir jaunesni, -63 kg, -68 kg, -73 kg, -78 kg, -85 kg, -95 kg, -105 kg, +105 kg svarstis – 24 kg (32 kg svarstis – koef.x2);
- ✓ Merginos, 1991 m. gim. ir jaunesnės, -68 kg, +68 kg svarstis – 16 kg;
- ✓ veteranai 40–50 metų amžiaus: -73 kg, -95 kg, +95 kg svarstis – 24 kg;
- ✓ veteranai 50–60 metų amžiaus: -73 kg, -95 kg, +95 kg svarstis – 24 kg;
- ✓ veteranai per 60 metų: -78 kg, +78 kg, svarstis – 16 kg.

Veteranų amžiaus grupėse, kiekvienoje svorio kategorijoje, nesusirinkus po 3 sportininkus, svorio kategorijos bus jungiamos.

LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Varžybų metu, vienai svorio kategorijai teisejaus vienas teisėjas.
Sportininkai, pasiekę geriausius rezultatus stūmimo veiksmu, rovimu veiksma atliks vienu metu.

Jaunimas ir veteranai atlieka dvikovės veiksmą, merginos rovimu veiksmą.

Po dvikovės veiksmo vyks estafetės rungtis jaunimo amžiaus grupei.

- ✓ Jaunimo komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 24 kg svarsčiais (keliant 32 kg svarsčius koef. x2).

Estafetės komanda sudaroma varžybų dieną. Komandoje gali būti sportininkai iš įvairių komandų, tačiau visi sportininkai turi būti iš skirtingų svorio kategorijų.

4. Varžybų vadovavimas ir finansavimas

Varžyboms vadovauja LSKF teisėjų brigada.

Varžybų vyr. teisėjas – Rolandas Kubilius.

Varžybų vyr. sekretorius – Vytautas Gutauskas.

Varžybų organizacines išlaidas apmoka Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija, Generolo Jono Žemaičio Lietuvos karo akademija ir rėmėjai. Kitas išlaidas apmoka dalyvius komandiruojančios organizacijos.

5. Nugalėtojų išaiškinimas

Skirtingų grupių ir svorio kategorijų nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal dvikovės rezultatą. Taškai skaičiuojami: stūmimas – 1 tšk., rovimas – abiejų rankų atliktų rovimų sumą dalinant iš 2, moterų rovimu rungtis – abiejų rankų atliktų rovimų suma.

Jaunimo amžiaus grupės komandos nugalėtojas nustatomas pagal 5 vaikinų ir 1 merginos geriausius rezultatus.

Užimta vieta	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
Taškai komandai	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

Estafetės rungtyje nugali komanda, daugiausiai kartų pakėlusi svarsčius.

6. Apdovanojimas

Komanda nugalėtoja apdovanojama prizine taure ir diplomu, komandos prizininkės – prizinėmis taurėmis, diplomais. Jaunimo ir veteranų amžiaus grupių svorio kategorijų nugalėtojai ir prizininkai bus apdovanojami medaliais ir diplomais. Komandos, užėmusios prizines vietas estafetės rungtyje, bus apdovanojamos medaliais, diplomais ir prizine taure. Jaunimo amžiaus grupėje, sportininkas, surinkęs daugiausia dvikovės taškų, bus padovanotas prizine taure. Kiekvienoje veteranų amžiaus grupėje, prizine taure bus apdovanojamas stipriausias veteranas pagal surinktą dvikovės taškų sumą.

LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



7. Paraiškų pateikimas

Paraiškos teikiamos vyr. teisėjui varžybų dieną arba el. paštu alfonsas.spokas@svarstis.lt
Kelionės, maitinimo, nakvynės išlaidas apmoka komandiruojančios organizacijos.
Informacija telefonu: 8-687-15026; 8-686-13175.

8. Įleidimas į Lietuvos karo akademijos teritoriją

Į Lietuvos karo akademijos teritoriją bus galima įvažiuoti su savo transporto priemone. Atvykus į Lietuvos karo akademiją, praleidžiamojo punkto budėtojui reikia pasakyti, kad atvykta į varžybas ir tuomet bus įleista į teritoriją. Visus sportininkus, komandų trenerius ir lydinčius asmenis prašau atsiūsti savo vardus ir pavardes iki kovo 31 d., kad nekiltų problemų patenkant į Lietuvos karo akademijos teritoriją. Šią informaciją siūskite el. paštu andrius.kubilius@kasp.lt

ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS