

# ATVIROSIOS NETRADICINĖS JONAVOS RAJONO SVARSČIŲ KILNOJIMO VARŽYBOS NUOSTATAI

## **PATVIRTINTA**

Jonavos svarsčių kilnojimo asociacija

## **SUDERINTA**

Jonavos rajono savivaldybės  
kūno kultūros ir sporto centras

### **1. Varžybų tikslas.**

- Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą Jonavos miesto jaunimo bei suaugusiųjų tarpe;
- Pritraukti naujų svarsčių kilnojimo sporto entuziastų;
- Išaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus;
- Palaikyti ryšius su kitų klubų, rajonų, šalių sportininkais;
- Propaguoti sveikatingumą sporte.

### **2. Varžybų vykdymo vieta ir laikas.**

Varžybos vyks: 2013.09.28d. Jonavoje, Jonavos rajono savivaldybės kūno kultūros ir sporto centro salėje.

Dalyvių registracija, svėrimas: 2013.09.28d. 09.00-11.00 val. Vasario 16-osios g. 1A. (Jonavos rajono savivaldybės kūno kultūros ir sporto centras).

Varžybų pradžia: 12.00 val.

Išankstinė informacija ir registracija: tel. +37068715026 ; [alfonsas.spokas@svarstis.lt](mailto:alfonsas.spokas@svarstis.lt)

### **3. Dalyviai ir varžybų vykdymo tvarka.**

Dalyviai svėrimo metu privalo pateikti amžių įrodantį dokumentą bei gydytojo patvirtintą medicininę pažymą.

Vykdomos asmeninės varžybos. Dalyviai gali dalyvaute daugiau nei vienoje rungtyje, tačiau atsižvelgiant į dalyvio amžiaus grupę.

Dalyvių amžiaus grupės, rungtys, keliamų svarsčių svoris:

- Jauniai (1995m. gimimo ir jaunesni): Stovėjimas atlikus stūmimo veiksmą laikant svarsčius virš galvos, 16kg svarstis, laikas neribojamas.
- Jaunimas (1991m. gimimo ir jaunesni): Stovėjimas atlikus stūmimo veiksmą laikant svarsčius virš galvos, 35kg svarstis, laikas neribojamas.
- Suaugusieji (1990m. gimimo ir vyresni): Stovėjimas atlikus stūmimo veiksmą laikant svarsčius virš galvos, 32kg svarstis, laikas neribojamas.
- Suaugusieji (amžius neribojamas): Rovimas viena ranka, 50kg svarstis, laikas neribojamas.

# ATVIROSIOS NETRADICINĖS JONAVOS RAJONO SVARSČIŲ KILNOJIMO VARŽYBOS NUOSTATAI

- Suaugusieji (amžius neribojamas): Stūmimas viena ranka, 50kg svarstis, laikas neribojamas.

## 4. Varžybų vadovavimas ir finansavimas.

Varžybas organizuoja Jonavos svarsčių kilnojimo asociacija kartu su Jonavos rajono savivaldybės kūno kultūros ir sporto centru. Varžyboms vadovauja Jonavos svarsčių kilnojimo asociacijos sudaryta teisėjų komisija. Vyriausiasis varžybų teisėjas **Alfonsas Špokas (tel. +37068715026)**.

Varžybų organizacines išlaidas apmoka Jonavos svarsčių kilnojimo asociacija ir Jonavos rajono savivaldybės kūno kultūros ir sporto centras. Kitos išlaidos – komandiruojančių organizacijų sąskaita.

## 5. Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimas.

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose rungtyse bei amžiaus grupėse nustatomi pagal pasiektą rezultatą. Nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais bei diplomais.

**ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS**