

# LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



## XVI ATVIRO LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO ČEMPIONATAS NUOSTATAI

### 1. ČEMPIONATO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

- ✓ Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išsiaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas Lietuvoje.
- ✓ Nustatyti skirtingų svorio kategorijų – jaunių, jaunimo, vyrų, veteranų, merginų ir moterų amžiaus grupių – čempionus ir prizininkus.
- ✓ Nustatyti komandą nugalėtoją ir komandinės įskaitos prizininkus, estafetės rungties komandą nugalėtoją.
- ✓ Kandidatai į LSKF rinktinę, jaunių grupėje, kelia 24 kg svarsčius, o jaunimo – 32 kg.
- ✓ Užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų, rajonų ir šalių svarsčių kilnotojais.

### 2. ČEMPIONATO VYKDYMO VIETA IR LAIKAS, DALYVIŲ REGISTRACIJA

**Čempionatas vyks:** 2014 m. balandžio 26 d. Pakruojuje, Pakruojo sporto centro salėje, Statybininkų g. 3.

**Dalyvių svėrimas:** 2014-04-26 09.00–10.00 val.

**Varžybų pradžia:** 11.00 val.

Dalyvių registracijos pradžia nuo 8.00 val. Visi sportininkai mandatinei komisijai privalo pateikti med. pažymą, užpildytą dalyvio kortelę, asmens dokumentą įrodantį dalyvio amžių, komandos pateikia komandinę paraišką.

**Reikalinga išankstinė registracija iki balandžio 19 d. el. paštu: [rolandasaa@gmail.com](mailto:rolandasaa@gmail.com) (tel. nr. +37068613175)**

### 3. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

Varžybos vykdomos pagal LSKF patvirtintas taisykles.

Vykdomos asmeninės varžybos, dalyvių skaičius neribojamas.

Miestų, rajonų, sporto klubų komandos privalo deleguoti savo teisėją.

# LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



## Varžybos bus vykdomos šiose amžiaus grupėse:

- jaunučių (1998 m. gim. ir jaunesni);
- jaunių (1996 m. gim. ir jaunesni);
- jaunimo (1992 m. gim. ir jaunesni);
- suaugusiųjų (be amžiaus apribojimų);
- veteranų (nuo 40 iki 50 metų amžiaus);
- veteranų (nuo 50 iki 60 metų amžiaus);
- veteranų (virš 60 metų amžiaus);
- mergaitės (1996 m. gim. ir jaunesnės);
- merginos (1992 m. gim. ir jaunesnės);
- moterys (be amžiaus apribojimų).

## Vaikinai atlieka dvikovės veiksmą, o merginos – rovimu.

Po dvikovės veiksmo vyks estafetės rungtis jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų amžiaus grupėse.

- ✓ Jaunių komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 16 kg svarsčiais (keliant 24 kg svarsčius koef. x2);
- ✓ Jaunimo komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 24 kg svarsčiais (keliant 32 kg svarsčius koef. x2).
- ✓ Suaugusiųjų komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 24 kg svarsčiais (keliant 32 kg svarsčius koef. x2).

Estafetės komanda sudaroma varžybų dieną. Komandoje gali būti sportininkai iš įvairių komandų, tačiau visi sportininkai turi būti iš skirtingų svorio kategorijų.

## Svorio kategorijos atskirose amžiaus grupėse:

- Jaunučių grupė: -58; -68; -78; +78 kg;
- Jaunių grupė: -53; -58; -63; -68; -73; -78; -85; +85 kg;
- Jaunimo grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg;
- Suaugusiųjų grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; -105; +105 kg;
- Veteranų (40–50 m.) grupė: be svorio kategorijų;
- Veteranų (50–60 m.) grupė: be svorio kategorijų;
- Veteranų (virš 60 m.) grupė: be svorio kategorijų;
- Mergaitės grupė: -63; +63 kg;
- Merginų grupė: -68; +68 kg;
- Moterų grupė: -58; -63; -68; +68;

Kiekvienas sportininkas savo amžiaus grupėje gali kelti 12 kg, 16 kg, 24 kg ar 32 kg svarsčius, tačiau dvikovės (merginoms – rovimu) taškai bus skaičiuojami remiantis žemiau pateikta lentele.

# LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Taškai skaičiuojami pagal šią lentelę:

| Svarstis              | 12 kg | 16 kg | 24 kg | 32 kg |
|-----------------------|-------|-------|-------|-------|
| Stūmimas              | 0.5   | 1     | 2     | 4     |
| Rovimas               | 0.25  | 0.5   | 1     | 2     |
| Rovimas<br>(merginom) | 0.5   | 1     | 2     | -     |

**Nesusirinkus svorio kategorijoje 3 sportininkų, jie bus jungiami prie gretimos svorio kategorijos.**

Kiekvienas dalyvis turės galimybę dalyvauti bet kurioje **auštesnėje** amžiaus grupėje savo svorio kategorijoje. Sportininkas kels savo grupei numatytą svarstį, o jo rezultatas aukštesnėje amžiaus grupėje (1 priedas) bus skaičiuojamas pagal aukščiau pateiktą taškų lentelę. Sportininkas, už dalyvavimą kiekvienoje aukštesnėje amžiaus grupėje turės susimokėti po 10 LT.

## STARTINIS MOKESTIS

- Jaunučiai – 5 LT
- Jauniai – 10 LT
- Jaunimas – 20 LT
- Suaugusieji – 30 LT
- Veteranai – 40 LT
- Mergaitės, merginos ir moterys – 10 LT
- Estafetė – 15 LT (nuo komandos)

**Dvikovės ir rovimų rungtims atlikti skiriama 10 minučių.**

## 4. VARŽYBŲ VADOVAVIMAS IR FINANSAVIMAS

Varžyboms vadovauja LSKF teisėjų brigada.

Varžybų vyr. teisėjas – Rolandas Kubilius.

Varžybų vyr. sekretorius – Vytautas Gutauskas.

Varžybų organizacines išlaidas apmoka Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija, rėmėjai. Kitas išlaidas apmoka dalyvius komandiruojančios organizacijos.

## 5. NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS

Skirtingų grupių ir svorio kategorijų nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal dvikovės rezultata. Taškai bus skaičiuojami vadovaujantis aukščiau pateikta taškų skaičiavimo lentele.

Atskirose amžiaus grupėse komandos nugalėtojos nustatomos pagal 12 geriausių sportininkų pasiektus rezultatus.

# LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



**Taškai skiriami:**

|                        |    |    |     |    |    |    |     |      |    |   |    |     |
|------------------------|----|----|-----|----|----|----|-----|------|----|---|----|-----|
| <b>Užimta vieta</b>    | I  | II | III | IV | V  | VI | VII | VIII | IX | X | XI | XII |
| <b>Taškai komandai</b> | 20 | 18 | 16  | 15 | 14 | 13 | 12  | 11   | 10 | 9 | 8  | 7   |

Estafetės rungtyje nugalė komanda, daugiausiai kartų pakėlusį svarsčius.

## **6. APDOVANOJIMAS**

Komanda nugalėtoja, jaunučių, jaunių, jaunimo ir vyrų amžiaus grupėse, apdovanojama prizine taure ir diplomu, komandos prizininkės – prizinėmis taurėmis, diplomais. Jaunučių, jaunių, jaunimo, vyrų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių, atskirų svorio kategorijų nugalėtojai apdovanojami medaliais ir diplomais. Komandos, užėmusios prizines vietas estafetės rungtyje, bus apdovanojamos medaliais, diplomu ir prizine taure.

## **7. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS**

Paraiškos teikiamos vyr. teisėjui varžybų dieną, bei siunčiamos vyr. teisėjui Rolandui Kubiliui el. paštu rolandasaa@gmail.com (tel. nr. +37068613175)

Kelionės, maitinimo, nakvynės išlaidas apmoka komandiruojančios organizacijos.

Informacija telefonu: +37068715026; +37068613175.

## **ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS**

**LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING**  
**LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA**



*1 priedas*

**Taškų skaičiavimo lentelė:**

|                           |       |       |       |       |
|---------------------------|-------|-------|-------|-------|
| <b>Svarstis</b>           | 12 kg | 16 kg | 24 kg | 32 kg |
| <b>Stūmimas</b>           | 0.5   | 1     | 2     | 4     |
| <b>Rovimas</b>            | 0.25  | 0.5   | 1     | 2     |
| <b>Rovimas (merginom)</b> | 0.5   | 1     | 2     | -     |

**Dalyvių taškų pasiskirstymas nuėjus į aukštesnę amžiaus grupę:**

| <b>Eil. Nr.</b>    | <b>Vardas, pavardė</b> | <b>Komanda</b> | <b>Gimimo metai</b> | <b>Sportininko svoris, kg</b> | <b>Svarstis</b> | <b>Dvikovė</b> | <b>Taškai</b> | <b>Vieta</b> |
|--------------------|------------------------|----------------|---------------------|-------------------------------|-----------------|----------------|---------------|--------------|
| <b>JAUNUČIAI</b>   |                        |                |                     |                               |                 |                |               |              |
| 1                  | Lukas-1                | A-1            | 1998                | 50                            | 12              | 60             | 30            | III          |
| 2                  | Matas-1                | A-2            | 1998                | 51                            | 12              | 80             | 40            | II           |
| 3                  | Tomas-1                | A-3            | 1998                | 52                            | 16              | 100            | 100           | I            |
| <b>JAUNIAI</b>     |                        |                |                     |                               |                 |                |               |              |
| 1                  | Vaidas-2               | B-1            | 1996                | 65                            | 16              | 38             | 38            | 4            |
| 2                  | Gedas-2                | B-2            | 1996                | 66                            | 16              | 50             | 50            | II           |
| 3                  | Matas-1                | A-2            | 1998                | 51                            | 12              | 80             | 40            | III          |
| 4                  | Deividas-2             | B-3            | 1996                | 67                            | 16              | 60             | 60            | I            |
| <b>JAUNIMAS</b>    |                        |                |                     |                               |                 |                |               |              |
| 1                  | Audrius-3              | C-1            | 1992                | 80                            | 24              | 50             | 100           | III          |
| 2                  | Mantas-3               | C-2            | 1992                | 81                            | 24              | 60             | 120           | II           |
| 3                  | Gedas-2                | B-2            | 1996                | 66                            | 16              | 50             | 50            | 4            |
| 4                  | Petras-3               | C-3            | 1992                | 82                            | 24              | 70             | 140           | I            |
| <b>SUAUGUSIEJI</b> |                        |                |                     |                               |                 |                |               |              |
| 1                  | Vitalijus-4            | D-1            | 1985                | 91                            | 32              | 12             | 48            | III          |
| 2                  | Paulius-4              | D-2            | 1985                | 92                            | 32              | 10             | 40            | 4            |
| 3                  | Deividas-2             | B-3            | 1996                | 67                            | 16              | 60             | 60            | III          |
| 4                  | Mantas-3               | C-2            | 1992                | 81                            | 24              | 60             | 120           | I            |

**Tokia pat tvarka galioja veteranams bei merginoms**