

**GUOSTAGALIO SPORTO KLUBAS „URANAS“
ATVIROS SVARSČIŲ KILNOJIMO VARŽYBOS
NUSIPELNIUSIO TRENERIO
VLADISLOVO SKIŲKO TAUREI LAIMĖTI**

VARŽYBŲ NUOSTATAI

I. Varžybų tikslas:

- populiarinti svarsčių kilnojimą;
- išaiškinti geriausias svarsčių kilnotojus ir kelti sportininkų meistriškumą;
- užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų ir rajonų svarsčių kilnotojais;
- nustatyti stipriausias komandas.

2. Varžybų vieta ir laikas:

Varžybos vyks 2014 metų vasario 8 dieną Pakruojo rajono Guostagalio seniūnijos sporto salėje. Dalyvių svėrimas 9.00 - 11.00 val. Varžybų pradžia 12.00 val.

Varžybas organizuoja Guostagalio sporto klubas „URANAS“.

3. Dalyviai:

Svorių kategorijos:

- moterys iki 68kg, virš 68kg, svarstis **16 kg** (rovimas)
- jauniausi gimę 1996 ir jaunesni - svarstis **16 kg** (ilgas ciklas, rovimas), svorio kategorijos: iki 78kg, 85kg, virš 85kg;
- jaunimas gimę 1992 ir jaunesni - svarstis **24 kg** (ilgas ciklas, rovimas), svorio kategorijos: iki 68kg, 78kg, 85kg, virš 85 kg;
- suaugusieji - amžius neribojamas - svarstis **24kg-32 kg** koef.x2 (ilgas ciklas, rovimas), svorio kategorijos iki 78 kg, 95kg, +95kg;
- veteranai 40-50m. - svarstis **24 kg** (ilgas ciklas, rovimas), be svorio kategorijų;
- veteranai 50-60m. - svarstis **16kg-24 kg** koef. x2(ilgas ciklas, rovimas), be svorio kategorijų;
- veteranai virš 60m. - svarstis **12kg-16 kg** koef.x2 (ilgas ciklas, rovimas), be svorio kategorijų;

Rungčių trukmė: ilgas ciklas - 5 min, rovimas - 5 min.

- **Stūmimo estafetės rungtis,**
Komandą sudaro **5** sportininkai.
Kiekvienas komandos narys kelia po **2** minutes.
Visas stūmimo rungties veiksmo laikas **10** min.. **Svarstis 32kg.**

Sportininkas gali startuoti tik vienoje amžiaus grupėje. Varžybos asmeninės, komandinės.

Gydytojo patvirtintas paraiškas ir asmens dokumentus dalyviai pateikia varžybų vyr. teisėjui varžybų dieną svėrimo metu.

Startinis mokestis

- Jauniausi – 5 LT
- Jaunimas – 10LT
- Suaugusieji – 20 LT
- Veteranai – 15 LT
- Merginos ir moterys – 5 LT
- Estafetė –20 LT (nuo komandos)

4. Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimas:

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose amžiaus grupėse ir svorio kategorijose nustatomi pagal ilgo ciklo ir rovimų rezultatus.

Taškai skaičiuojami:

- ilgas ciklas – 2 tšk.+koef .x2
- rovimas - abiejų rankų pakėlimų suma x2
- moterų rovimų veiksmas - abiejų rankų pakėlimų suma.
- **Jei dalyvauja sportininkas dviejuose turnyruose , jo ilgo ciklo pakėlimo skaičius bus užfiksuojamas po 5 minučių kėlimo ir toliau leidžiama kelti dėl Lietuvos ilgo ciklo čempionato .**

Nugalėtojai ir prizininkai kiekvienoje amžiaus grupėje ir svorio kategorijoje apdovanojami medaliais, užėmę 1 vietą - taure.

Komanda surinkusi daugiausiai taškų, tampa nugalėtoja. Komandai nugalėtojai nustatyti imami 10 geriausių komandos sportininkų rezultatai.

Taškai skaičiuojami: 1 vieta - 10 tšk., 2 vieta - 8 tšk., 3 vieta - 7 tšk., 4 vieta - 6 tšk., 5 vieta – 5tšk. ir t.t.

Komandų, surinkusių vienodai taškų, tarpe, aukštesnė vieta skiriama tai komandai, kuri iškovojo daugiau pirmų, antrų, trečių vietų.

Komanda nugalėtoja apdovanojama vardine Vladislavo Skiko taure.

5. Dalyvavimo sąlygos:

Dalyvių komandiruotės išlaidas apmoka siunčianti organizacija.

Kiekviena komanda privalo deleguoti varžybų teisėjavimui po vieną teisėją.

ŠIE NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS