

**ATVIRŪJŲ SVARSČIŲ KILNOJIMO VARŽYBŲ
NUSIPELNIUSIO TRENERIO VLADISLOVO SKIKO
ATMINIMUI
NUOSTATAI**

I. Varžybų tikslas:

1. Populiarinti svarsčių kilnojimą;
2. išaiškinti geriausius svarsčių kilnotojus ir kelti sportininkų meistriškumą;
3. užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų ir rajonų svarsčių kilnotojais;
4. nustatyti stipriausias komandas.

II. Varžybų vieta ir laikas:

Varžybos vyks 2015 metų sausio 31 dieną Pakruojo rajono Guostagalio seniūnijos sporto salėje.

Dalyvių svėrimas 9.00 - 11.00 val.

Varžybų pradžia 12.00 val.

Varžybas organizuoja Guostagalio sporto klubas „URANAS“.

III. Dalyviai:

Svorio kategorijos:

1. **Moterys** iki 68kg, virš 68kg, svarstis 16 kg (rovimas)
2. **Jauniai** gimę 1997 ir jaunesni - svarstis 16 kg (ilgas ciklas, rovimas), svorio kategorijos: iki 78kg, 85kg, virš 85kg;
3. **Jaunimas** gimę 1993 ir jaunesni - svarstis 24 kg (ilgas ciklas, rovimas), svorio kategorijos: iki 68kg, 78kg, 85kg, virš 85 kg;
4. **Suaugusieji** - amžius neribojamas - svarstis 32 kg (ilgas ciklas, rovimas), svorio kategorijos iki 78 kg, 95kg, +95kg;
5. **Veteranai** 40-50m. - svarstis 24 kg (ilgas ciklas, rovimas), be svorio kategorijų;
6. **Veteranai** 50-60m. - svarstis -24 kg (ilgas ciklas, rovimas), be svorio kategorijų;
7. **Veteranai** virš 60m. - svarstis -16 kg (ilgas ciklas, rovimas), be svorio kategorijų;

Rungčių trukmė: ilgas ciklas - 5 min, rovimas - 5 min.

Stūmimo estafetės rungtis: komandą sudaro 5 sportininkai. Kiekvienas komandos narys svarsčius kelia po 2 minutes. Visas stūmimo rungties veiksmo laikas - 10 min. Svarstis - 32kg. Sportininkas gali startuoti tik vienoje amžiaus grupėje. Varžybos asmeninės, komandinės.

Gydytojo patvirtintas paraiškas ir asmens dokumentus dalyviai pateikia varžybų vyr. teisėjui varžybų dieną svėrimo metu.

Startinis mokestis (priimamas tik Eurais):

- Jauniai – 2 EUR (6,90 LT)
- Jaunimas – 4 EUR (13.80 LT)
- Suaugusieji – 5EUR (17,25 LT)
- Veteranai – 3 EUR (10.35 LT)
- Merginos ir moterys – 2EUR (6,90 LT)
- Estafetė –5 EUR (17,25 LT) nuo komandos

IV.Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimas:

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose amžiaus grupėse ir svorio kategorijose nustatomi pagal ilgo ciklo ir rovimų rezultatus.

Taškai skaičiuojami:

- ilgas ciklas – 2 tšk.
- rovimas - abiejų rankų pakėlimų suma.
- moterų rovimų veiksmo - abiejų rankų pakėlimų suma.

Nugalėtojai ir prizininkai kiekvienoje amžiaus grupėje ir svorio kategorijoje apdovanojami medaliais, užėmę 1 vietą – taure, medaliu. Komanda surinkusi daugiausiai taškų, tampa nugalėtoja. Komandai nugalėtojai nustatyti imami 10 geriausių komandos sportininkų rezultatai. Taškai skaičiuojami: 1 vieta - 10 tšk., 2 vieta - 8 tšk., 3 vieta - 7 tšk., 4 vieta - 6 tšk., 5 vieta – 5tšk. Ir t.t.

Komandų, surinkusių vienodai taškų, tarpe, aukštesnė vieta skiriama tai komandai kuri iškovojo daugiau pirmų, antrų, trečių vietų. Komanda nugalėtoja apdovanojama vardine Vladislovo Skiko taure.

V. Dalyvavimo sąlygos:

Dalyvių komandiruotės išlaidas apmoka siunčianti organizacija. Kiekviena komanda privalo deleguoti varžybų teisėjavimui po vieną teisėją.

ŠIE NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS