

# LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



## TARPTAUTINIO SVARŠČIŲ KILNOJIMO TURNYRO „LSKF TAURĖ 2016“ NUOSTATAI

### 1. TURNYRO TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą Lietuvoje.
- Plėsti ir stiprinti bendradarbiavimą su užsienio svarsčių kilnojimo federacijomis.
- Keistis patirtimi ir gerąja praktika aukšto sportinio meistriškumo srityje.
- Nustatyti stipriausius sportininkus kiekvienoje amžiaus grupėje ir svorio kategorijoje.
- Nustatyti stipriausias komandas.

### 2. TURNYRO VIETA IR LAIKAS, DALYVIŲ REGISTRACIJA

**Varžybos vyks:** 2016 m. birželio 18 d. Tauragės Bastilijos sporto komplekse, Gaurės g. 27A.

**Dalyvių svėrimas:** birželio 17 d. 18:00-20:00 val. ir birželio 18 d. 9:00-10:00 val.

**Varžybų pradžia:** birželio 18 d. 11.00 val.

Dalyvių svėrimo metu visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, užpildytą dalyvio kortelę mandatinei komisijai, komandos privalo pateikti komandinę paraišką. Būtina pateikti asmens dokumentą, įrodantį dalyvio amžių (pasas, asmens tapatybės kortelė arba vairuotojo pažymėjimas).

### 3. DALYVIAI IR VYKDYMAS

Varžybos vykdomos pagal Tarptautinės svarsčių kilnojimo sąjungos patvirtintas taisykles. Vykdomos asmeninės varžybos, dalyvių skaičius neribojamas.

**Varžybos vykdomos šiose amžiaus grupėse:**

- jaunučių (2000 m. gim. ir jaunesni);
- jaunių (1998 m. gim. ir jaunesni);
- jaunimo (1994 m. gim. ir jaunesni);
- suaugusiųjų (be amžiaus apribojimų);
- veteranų (40-50 metų amžiaus);
- veteranų (50-60 metų amžiaus);
- veteranų (virš 60 metų amžiaus);
- mergaitės (1998 m. gim. ir jaunesnės);
- moterys (be amžiaus apribojimų).

**Svorio kategorijos:**

- Jaunučių grupė: -58; -68; -78; +78 kg;
- Jaunių grupė: -58; -68; -78; +78 kg;
- Jaunimo grupė: -68; -78; -95; +95 kg;

**Svarsčio svoris:**

- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg

# LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



- Suaugusiųjų grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- Veteranų amžiaus grupė nuo 40 iki 50 metų: -95; +95 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- Veteranų amžiaus grupė nuo 50 iki 60 metų: -85; +85 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- Veteranų amžiaus grupė virš 60 metų: -85; +85 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- Mergaičių grupė: -63; +63 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg
- Moterų grupė: -68; +68 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg

Sportininkai gali kelti 12 kg, 16 kg, 24 kg arba 32 kg svarsčius. Taškai skaičiuojami pagal žemiau pateiktą lentelę:

Svarstis Veiksmas	12 kg	16 kg	24 kg	32 kg
<b>Stūmimas</b>	0.5	1	2	4
<b>Rovimas</b>	0.25	0.5	1	2
<b>Rovimas (merginos)</b>	0.5	1	2	-

Sportininkams leidžiama dalyvauti aukštesnėse amžiaus grupėse. Dalyvavimo kiekvienoje aukštesnėje amžiaus grupėje mokestis - 3 EUR.

Varžybų dalyvio mokesčiai pagal amžiaus grupes:

- Jaunučiai – 5 EUR
- Jauniai – 5 EUR
- Jaunimas – 5 EUR
- Suaugusieji – 5 EUR
- Veteranai – 5 EUR
- Mergaitės ir moterys – 5 EUR

## 4. VARŽYBŲ VADOVAVIMAS IR FINANSAVIMAS

Varžyboms vadovauja Lietuvos svarsčių kilnojimo federacijos teisėjų brigada.

Varžybų vyr. teisėjas – Antanas Gričius.

Varžybų vyr. sekretorius – Vytautas Gutauskas.

Varžybų organizacines išlaidas apmoka Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija, Tauragės raj. savivaldybė ir kiti rėmėjai. Kitas išlaidas apmoka dalyvius komandiruojančios organizacijos.

## 5. NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS

Skirtingų grupių ir svorio kategorijų nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal dvikovės rezultatą.

Komanda nugalėtoja ir prizininkės nustatomos pagal septynių sportininkų geriausių rezultatų.

Pastaba: sportininkas, dalyvavęs daugiau nei vienoje amžiaus grupėje, komandai pelno taškus tik už vieną – geriausią rezultatą.

# LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Komandinėje įskaitoje dalyvauja tik komandinę paraišką pateikusios komandos. Taškai skiriami pagal žemiau pateiktą lentelę:

<b>Užimta vieta</b>	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
<b>Taškai komandai</b>	20	18	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7

## 6. APDOVANOJIMAS

Komanda nugalėtoja ir prizininkės apdovanojamos taurėmis.

Jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų, mergaičių ir moterų amžiaus grupių nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais.

## 7. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

**Būtina išankstinė registracija el. paštu [modestas.talacka@svarstis.lt](mailto:modestas.talacka@svarstis.lt) arba užpildant turnyro registracijos anketą internete [www.svarstis.lt](http://www.svarstis.lt). Registracija vyksta iki birželio 16 d.**

Registracijos metu būtina nurodyti sportininko vardą ir pavardę, gimimo metus, atstovaujamą komandą, amžiaus grupes ir svarščių svorį.

Kiekvienas sportininkas, užsiregistravęs varžybų dieną, turės sumokėti 1 € komisinį mokestį.

Komandinės paraiškos su gydytojo viza pateikiamos vyr. teisėjui varžybų dieną.

Kelionės, maitinimo, nakvynės išlaidas apmoka komandiruojančios organizacijos.

Informacija telefonu +37068613175.