

LIETUVOS KARIUOMENĖS SPORTO KLUBAS



LIETUVOS KARIUOMENĖS SVARSČIŲ KILNOJIMO ČEMPIONATO NUOSTATAI

1. Čempionato tikslas ir uždaviniai.

- ✓ Populiarinti svarsčių kilnojimą Lietuvos Kariuomenėje ir išsiaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas.
- ✓ Nustatyti skirtingų svorio kategorijų čempionus ir prizininkus karių tarpe.
- ✓ Nustatyti stipriausią Lietuvos Kariuomenės svarsčių kilnotojų komandą.

2. Čempionato vykdymo vieta ir laikas, dalyvių registracija

Čempionatas vyks: 2016 m. kovo 4 d. Algirdo MPB sporto salė, Rukla, Jonavos raj.

Dalyvių svėrimas: 2016-03-04 10.00–11.00 val.

Varžybų pradžia: 12.00 val.

Visų komandų treneriai ir kariai, dalyvaujantys asmeniškai, komisijai privalo pateikti med. pažymą, komandos pateikia komandinę paraišką.

3. Varžybų vykdymo tvarka ir dalyviai

Varžybos vykdomos pagal LSKF patvirtintas taisykles.

Vykdomos asmeninės bei komandinės įskaitos varžybos. Komandos sudėtyje gali būti ne daugiau kaip 8 varžybų dalyviai. Vienoje svorio kategorijoje gali dalyvauti neribotas dalyvių skaičius iš vienos komandos.

Dalyvių svorio kategorijos:

- ✓ Vaikinai: -63 kg, -68 kg, -73 kg, -78 kg, -85 kg, -95 kg, -105 kg, +105 kg. (svarstis – 24 kg.)
- ✓ Merginos: dalyvauja vienoje (absoliučioje) svorio kategorijoje (svarstis – 16 kg.)

Vaikinai atlieka dvikovės veiksmą, merginos rovimą.

4. Nugalėtojų išaiškinimas

Skirtingų svorio kategorijų nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal dvikovės rezultatą. Taškai skaičiuojami: stūmimas – 1 tšk., rovimas – abiejų rankų atliktų rovimų sumą dalinant iš 2, merginų rovimą – abiejų rankų atliktų rovimų suma.

Komandos nugalėtojos nustatomos pagal 8 geriausių komandos narių pasiektus rezultatus.

LIETUVOS KARIUOMENĖS SPORTO KLUBAS



Komandos taškai skaičiuojami pagal šią lentelę:

Užimta vieta	I	II	III	IV	V	VI	VII	...	XVII
Taškai komandai	20	18	16	15	14	13	12	...	1

5. Paraiškų pateikimas

Vardines paraiškas komandos privalo pateikti Lietuvos kariuomenės sporto klubui el. paštu nerijus.sulcys@mil.lt iki š. m. kovo 1 d. Taip pat komandines paraiškas, varžybų dieną, reikia pateikti LK čempionato vyr. teisėjui.

6. Dalyvavimas

Šiose varžybose gali dalyvauti tik **Lietuvos Kariuomenės** kariai (kariūnai, šaulių sąjungos nariai, kariai savanoriai, profesinės karo tarnybos kariai, atsargos kariai, NPPKT ir kt.).

7. Apdovanojimas

Skirtingų svorio kategorijų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais ir diplomais. Komanda nugalėtoja apdovanojama prizine taure ir diplomu, komandos prizininkės – diplomais.

ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į LIETUVOS KARIUOMENĖS ČEMPIONATĄ