

## ATVIROS SVARSČIŲ KILNOJIMO VARŽYBOS „SŪDUVOS TAURĖ-2016“

1. **Varžybų tikslas.** Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą Lietuvoje, išaiškinti greičiausius svarsčių kilnotojus bei palaikyti draugiškus santykius su kitų rajonų bei šalių sportininkais;
2. **Varžybų vykdymo vieta ir laikas, dalyvių registracija, priėmimo sąlygos.**
  - 2.1. Varžybų vieta: Marijampolės profesinio rengimo centras (<http://www.mprc.lt>), Kauno g. 117, Marijampolė;
  - 2.2. Varžybų data: 2016 m. spalio 22 d.;
  - 2.3. Dalyvių svėrimas ir registracija: 9.00-10.30 val.;
  - 2.4. Varžybų pradžia 11.00 val.;
  - 2.5. Sportininkai privalo pateikti med. pažymą, užpildytą dalyvio kortelę mandatinei komisijai;
3. **Dalyviai, svorio kategorijos, keliamų svarsčių svoris ir varžybų vykdymo tvarka.**
  - 3.1. Moterys – svorio kategorijos -65 kg ir virš 65 kg. Svarstis 16 kg. Be amžiaus apribojimų;
  - 3.2. Vyrai:
    - 3.2.1. Svarstis 16 kg. Svorio kategorijos: -60, -70, -80 ir virš 80 kg. Dalyvių amžius – 1998 m. gim. ir jaunesni bei veteranai 1956 m gim. ir vyresni.
    - 3.2.2. Svarstis 24 kg. Svorio kategorijos: -63, -68, -73, -78, -85, -95 ir virš 95 kg. Be amžiaus apribojimų;
    - 3.2.3. Svarstis 32 kg. Svorio kategorijos: -77, -88, -99 ir virš 99 kg. Be amžiaus apribojimų.
  - 3.3. Varžybų rungtys yra atliekamos pagal Lietuvos svarsčių kilnojimo federacijos taisykles;
  - 3.4. Varžybos asmeninės, visi dalyviai rungsis trijose rungtyse: ilgam cikle, stūmime bei rovimu. Moterys ilgą ciklą ir stūmimą atliks viena ranka;
  - 3.5. Rungčių atlikimo trukmė – 3 minutės.
  - 3.6. Rungčių atlikimo tvarka: ilgas ciklas, stūmimas, rovimas. Pradžioje visi dalyviai atliks ilgą ciklą. Visiems dalyviams atlikus ilgo ciklo rungtį, ta pačia eilės tvarka bus atliekama stūmimo rungtis ir po to rovimu rungtis.
4. **Nugalėtojų nustatymas, apdovanojimas.**
  - 4.1. Nugalėtojai ir prizininkai svorio kategorijose nustatomi susumavus visų trijų rungčių rezultatus;
  - 4.2. Taškai skaičiuojami:
    - 4.2.1. ilgas ciklas – 3 tšk.;
    - 4.2.2. stūmimas – 2 tšk.;
    - 4.2.3. rovimas – 1 tšk.;
  - 4.3. Nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais;
5. **Varžybų vadovavimas ir finansavimas.**

Varžybas organizuoja Marijampolės savivaldybės sporto skyrius ir senjorų sunkiosios atletikos sporto klubas „Suvalkijos ažuolas“. Varžybų organizacines išlaidas apmoka Marijampolės savivaldybės sporto skyrius.

Miestų, rajonų, sporto klubų komandos deleguoja savo teisėją.

Startinis mokestis:

  - Moterys – 2 EUR;
  - Vyrai: 16 kg – 2 EUR; 24 kg – 3 EUR; 32 kg – 4 EUR.

Išankstinė registracija vykdoma iki 2016 m. spalio 14 d.: el. paštu: [tomas.miezlaiskis@svarstis.lt](mailto:tomas.miezlaiskis@svarstis.lt);  
Informacija apie varžybas: Tomas Miežlaidis tel. 8-652-48754.

**ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS**