

# LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



## XIX LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO ČEMPIONATAS NUOSTATAI

### 1. ČEMPIONATO TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išsiaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas Lietuvoje.
- Nustatyti skirtingų svorio kategorijų – jaunučių, jaunių, jaunimo, vyrų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių – čempionus ir prizininkus.
- Nustatyti komandą nugalėtoją ir komandas prizininkes, estafetės rungties komandą nugalėtoją ir prizininkes.
- Užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų ir rajonų svarsčių kilnotojais.

### 2. ČEMPIONATO VYKDYMO VIETA IR LAIKAS, DALYVIŲ REGISTRACIJA

**Čempionatas vyks:** 2017 m. balandžio 8 d. Jonavoje, Vasario 16-osios g. 1A, Jonavos rajono savivaldybės kūno kultūros ir sporto centro salėje.

**Dalyvių svėrimas:** 2017-04-08 08.00–10.00 val.

**Varžybų pradžia:** 11.00 val.

Dalyvių svėrimo metu visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, užpildytą dalyvio kortelę mandatinei komisijai, komandos privalo pateikti komandinę paraišką. Būtina pateikti asmens dokumentą įrodantį dalyvio amžių (pasas, asmens tapatybės kortelė arba vairuotojo pažymėjimas).

Būtina išankstinė asmeninė ir komandinė registracija iki balandžio 5 d. Registracijos metu būtina nurodyti sportininko:

1. vardą ir pavardę;
2. gimimo metus;
3. atstovaujama komandą;
4. planuojama(-s) amžiaus grupė(-es) ir svorio kategorija(-s) (kurioje(-se) sportininkas(-ai) varžysis);
5. keliamas svarsčio svoris.

### 3. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

Varžybos vykdomos pagal LSKF patvirtintas taisykles.

Vykdomos asmeninės varžybos, dalyvių skaičius neribojamas.

Miestų, rajonų, sporto klubų komandos deleguoja savo teisėją.

**Varžybos bus vykdomos šiose amžiaus grupėse:**

- jaunučių (2001 m. gim. ir jaunesni);
- jaunių (1999 m. gim. ir jaunesni);
- jaunimo (1995 m. gim. ir jaunesni);
- suaugusiųjų (be amžiaus apribojimų);

# LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



- veteranų (40-49 metų amžiaus);
- veteranų (50-59 metų amžiaus);
- veteranų (60-69 metų amžiaus);
- veteranų (70 m. amžiaus ir vyresnių);
- mergaitės (1999 m. gim. ir jaunesnės);
- merginos (1995 m. gim. ir jaunesnės);
- moterys (be amžiaus apribojimų).

**Vaikinai atlieka dvikovės veiksmą, o merginos – rovimą.  
Stūmimo ir rovimą rungtims atlikti skiriama 10 minučių.**

Po dvikovės veiksmo vyks estafetės rungtis jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų amžiaus grupėse.

- ✓ Jaunių komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 16 kg svarsčiais (keliant 24 kg svarsčius koef. x2);
- ✓ Jaunimo komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 24 kg svarsčiais (keliant 32 kg svarsčius koef. x2).
- ✓ Suaugusiųjų komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 24 kg svarsčiais (keliant 32 kg svarsčius koef. x2).

Estafetės komanda sudaroma varžybų dieną. Komandoje gali būti sportininkai iš įvairių komandų, tačiau visi sportininkai turi būti iš skirtingų svorio kategorijų.

## **Svorio kategorijos atskirose amžiaus grupėse:**

## **Svarsčio svoris:**

- Jaunučių grupė: -58; -68; -78; +78 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- Jaunių grupė: -53; -58; -63; -68; -73; -78; -85; +85 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- Jaunimo grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- Suaugusiųjų grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- Visos veteranų grupės: -85; -105; +105 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- Mergaičių grupė: -53; -58; -63; +63 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg
- Merginų grupė: -68; +68 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg
- Moterų grupė: -58; -63; -68; +68 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg

Sportininkas bet kokioje amžiaus grupėje gali kelti 12 kg, 16 kg, 24 kg ar 32 kg svarsčius, tačiau taškai bus skaičiuojami pagal žemiau pateiktą lentelę.

Svarstis Veiksmas	12 kg	16 kg	24 kg	32 kg
<b>Stūmimas</b>	0.5	1	2	4
<b>Rovimas</b>	0.25	0.5	1	2
<b>Rovimas (merginom)</b>	0.5	1	2	-

# LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARSCIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Kiekvienas sportininkas turi galimybę dalyvauti bet kurioje **aukštesnėje** amžiaus grupėje savo svorio kategorijoje. Sportininkas kels savo grupei numatytą svarstį, o jo rezultatas aukštesnėje amžiaus grupėje bus skaičiuojamas pagal taškų skaičiavimo lentelę. Sportininkas, už dalyvavimą kiekvienoje aukštesnėje amžiaus grupėje turės susimokėti po 5 EUR.

## STARTINIS MOKESTIS

- Jaunučiai – 3 EUR
- Jauniai – 3 EUR
- Jaunimas – 6 EUR
- Suaugusieji – 10 EUR
- Veteranai – 10 EUR
- Mergaitės, merginos ir moterys – 3 EUR
- Estafetė – 6 EUR (nuo komandos)

## Pastaba

- Kiekvienas sportininkas turės sumokėti 1 € LSKF nario mokestį. Šie pinigai bus skirti sumokėti metinį LSKF nario mokestį Tarptautiniai svarsčių kilnojimo sąjungai (IUKL).
- Kiekvienas sportininkas, užsiregistravęs po balandžio 5 d. arba varžybų dieną, turės mokėti **dvigubą** startinį mokestį.

## 4. VARŽYBŲ VADOVAVIMAS IR FINANSAVIMAS

Varžyboms vadovauja LSKF teisėjų brigada.

Varžybų vyr. teisėjas – Antanas Gričius.

Varžybų vyr. sekretorius – Vytautas Gutauskas.

Varžybų organizacines išlaidas apmoka Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija, rėmėjai. Kitas išlaidas apmoka dalyvius komandiruojančios organizacijos.

## 5. NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS

Skirtingų grupių ir svorio kategorijų nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal dvikovės rezultata. Taškai bus skaičiuojami vadovaujantis taškų skaičiavimo lentele.

Komanda nugalėjoja ir prizininkės jaunučių, jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų grupėse nustatomos pagal 6 vaikinų ir 1 merginos geriausius rezultatus.

**Komandinėje įskaitoje dalyvauja tik komandinę paraišką pateikusios komandos.**

## Taškai skiriami:

Užimta vieta	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Taškai komandai	20	18	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7

# LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Estafetės rungtyje nugalė komanda, daugiausiai kartų pakėlusį svarsčius.

## 6. APDOVANOJIMAS

Komanda nugalėtoja ir komandos prizininkės, jaunučių, jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų amžiaus grupėse, apdovanojamos prizinėmis taurėmis.

Jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių, atskirų svorio kategorijų nugalėtojai apdovanojami medaliais ir diplomais.

Komandos, užėmusios prizines vietas estafetės rungtyje, bus apdovanojamos medaliais ir prizine taure.

## 7. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

Išankstinės registracijos metu (iki balandžio 5 d.) paraiškos siunčiamos el. paštu [modestas.talacka@svarstis.lt](mailto:modestas.talacka@svarstis.lt) arba užpildoma asmeninė registracijos forma adresu <https://goo.gl/forms/Jzdk0ZW7rOM9CNdv2>

Kelionės, maitinimo, nakvynės išlaidas apmoka komandiruojančios organizacijos.

Informacija telefonu: +37068613175, Rolandas Kubilius.