

IV ATVIRŲ SVARSČIŲ KILNOJIMO VARŽYBŲ „NUSIPELNIUSIO TRENERIO VLADISLOVO SKIKO ATMINIMO TAUREI LAIMĖTI“ NUOSTATAI

1. VARŽYBŲ TIKSLAS

- Populiarinti svarsčių kilnojimą;
- Išaiškinti geriausius svarsčių kilnotojus, stipriausią komaną bei kelti sportininkų meistriškumą;
- Užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų bei rajonų svarsčių kilnotojais.

2. VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

Varžybos vyks 2018 m. vasario 3 d. Pakruojo r. Guostagalio seniūnijos sporto salėje. Dalyvių svėrimas 09.00–10.30 val. Varžybų pradžia 11.30 val. Varžybas organizuoja Guostagalio sporto klubas „URANAS“.

3. DALYVIAI

Svorių kategorijos:

Moterys (amžius neribojamas) – svorio kat. iki 68 kg ir virš 68 kg, svarstis pasirinktinai.

Jauniai (2000 m. ir jaunesni) – svorio kat. iki 78 kg, iki 85 kg ir virš 85 kg, svarstis pasirinktinai.

Jaunimas (1996 m. ir jaunesni) – svorio kat. iki 68 kg, iki 78 kg, iki 85 kg, iki 95 kg ir virš 95 kg, svarstis pasirinktinai

Suaugusieji (amžius neribojamas) – svorio kat. iki 78 kg, iki 85 kg, iki 95 kg ir virš 95 kg, svarstis pasirinktinai.

Veteranai (40–50 m) – svorio kat. iki 85 kg ir virš 85 kg, svarstis pasirinktinai.

Veteranai (50–60 m) – svorio kat. iki 85 kg ir virš 85 kg, svarstis pasirinktinai.

Veteranai (60–70 m) – svorio kat. iki 85 kg ir virš 85 kg, svarstis pasirinktinai.

Veteranai (virš 70 m) – svorio kat. iki 85 kg ir virš 85 kg, svarstis pasirinktinai.

4. RUNGTYS

Moterys dalyvauja rovimu veiksmu, o vyrai – trikovės rungtyje, kuri susideda iš ilgo ciklo, stūmimo ir rovimu veiksmu.

Papildoma rungtis – 50 kg svarsčio stūmimas ir rovimas. Šios rungties nugalėtojas bus nustatomas pagal koeficientą (taškų suma dalijama iš sportininko svorio).

Už rungtis skiriami taškai: ilgas ciklas – 2 tšk., stūmimas – 1 tšk. ir rovimas – 0,5 tšk.

Keliant svarsčius yra taikomas koeficientas:

SVARSTIS	KOEFICIENTAS
12 kg	0,25
16 kg	0,5
24 kg	1
32 kg	2

Varžybų pabaigoje vyks estafetė, kurios komanda sudaroma varžybų dieną. Estafetės komandą sudaroma iš 3 skirtingų amžiaus grupių sportininkų, kurie atliks stūmimo veiksmą su 32 kg, 24 kg ir

16 kg svarsčiais. Estafetės trukmė – 9 minutės (po 3 min. kiekvienam sportininkui). Estafetės metu svarsčius kelia:

- 32 kg svarsčius – suaugusieji (amžius neribojamas);
- 24 kg svarsčius – jaunimas ir veteranai (40–50 ir 50–60 m);
- 16 kg svarsčius – jaunieji ir veteranai (60–70 ir virš 70 m).

Sportininkas gali startuoti tik vienoje amžiaus grupėje. Varžybos asmeninės ir komandinės. Gydytojo patvirtintas paraiškas ir asmens dokumentus dalyviai pateikia varžybų vyr. teisėjui varžybų dieną sėrimo metu.

Būtina išankstinė registracija. Išankstinė registracija vyksta iki sausio 31 d. el. p. andrius.kubilius@svarstis.lt. Registracijos laiške būtina nurodyti sportininko vardą ir pavardę, gimimo metus, komandą, amžiaus grupę ir keliamų svorsčių svorį. Užsiregistravus pavėluotai arba varžybų dieną bus taikomas papildomas **2 € mokestis**.

5. RUNGČIŲ TRUKMĖ

Kiekvienos rungties trukmė – 3 min.

6. STARTINIS MOKESTIS

- Jaunieji – 3 EUR
- Jaunimas – 4 EUR
- Suaugusieji – 5 EUR
- Veteranai – 4 EUR
- Moterys – 2 EUR
- 50 kg rungtis – 3 EUR

7. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose amžiaus grupėse ir svorio kategorijose nustatomi pagal trikovės ir rovimos sumos rezultata. Nugalėtojai ir prizininkai kiekvienoje amžiaus grupėje ir svorio kategorijoje apdovanojami medaliais, užėmę 1 vietą – taure ir medaliu. Komanda, surinkusi daugiausiai taškų, tampa nugalėtoja. Komandai nugalėtojai nustatyti imami 10 geriausių rezultatų: 6 iš jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų, 2 iš veteranų ir 2 iš moterų grupių.