

V ATVIROS SVARSČIŲ KILNOJIMO VARŽYBOS NUSIPELNIUSIO TRENERIO VLADISLOVO SKIKO ATMINIMO TAUREI LAIMĖTI VARŽYBŲ NUOSTATAI

1. VARŽYBŲ TIKSLAS

- Populiarinti svarsčių kilnojimą;
- Išaiškinti geriausius svarsčių kilnotojus ir kelti sportininkų meistriškumą;
- Užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų bei rajonų svarsčių kilnotojais;
- Nustatyti stipriausius sportininkus, sportininkes ir stipriausias komandas.

2. VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

Varžybos vyks 2019 m. vasario 2 d. Pakruojo r. Guostagalio seniūnijos sporto salėje. Dalyvių svėrimas 09.00–10.30 val. Varžybų pradžia 11.30 val. Varžybas organizuoja Guostagalio sporto klubas „URANAS“.

3. DALYVIAI

Svorių kategorijos:

Moterys (amžius neribojamas) – svorio kat. iki 68 kg ir virš 68 kg, svarstis pasirinktinai.

Jauniai (2001 m. ir jaunesni) – svorio kat. iki 78 kg, iki 85 kg ir virš 85 kg, svarstis pasirinktinai.

Jaunimas (1997 m. ir jaunesni) – svorio kat. iki 68 kg, iki 78 kg, iki 85 kg, ir virš 85 kg, svarstis pasirinktinai

Suaugusieji (amžius neribojamas) – svorio kat. iki 78 kg, iki 85 kg, iki 95 kg ir virš 95 kg, svarstis pasirinktinai.

Veteranai (40–50 m) – be svorio kat., apdovanojami 5 geriausi sportininkai taurėmis, svarstis pasirinktinai.

Veteranai (50–60 m) – be svorio kat., apdovanojami 5 geriausi sportininkai taurėmis, svarstis pasirinktinai.

Veteranai (60–70 m) — be svorio kat., apdovanojami 5 geriausi sportininkai taurėmis, svarstis pasirinktinai.

Veteranai (virš 70 m) — be svorio kat., apdovanojami 3 geriausi sportininkai taurėmis, svarstis pasirinktinai.

4. RUNGTYS

Moterys dalyvauja rovimu veiksmu, o vyrai – trikovės rungtyje, kuri susideda iš ilgo ciklo, stūmimo ir rovimu veiksmų.

Papildomos rungty – 50 kg svarsčio stūmimas ir rovimas pagal koficijanta.

Už rungty skirami taškai: ilgas ciklas – 2 tšk., stūmimas – 1 tšk. ir rovimas – 0,5 tšk.

Keliant svarsčius yra taikomas koeficientas:

SVARSTIS	KOEFICIENTAS
12	0,25
16	0,5
24	1
32	2

Varžybų pabaigoje vyks estafetė, kurios komanda sudaroma varžybų dieną. Estafetės komandą sudaroma iš 3 skirtingų amžiaus grupių sportininkų, kurie stūmimo veiksme kels 32 kg, 24 kg ir 16 kg svarsčius. Estafetės trukmė – 9 minutės (po 3 kiekvienam sportininkui). Estafetės metu svarsčius kelia:

- 32 kg svarsčius – suaugusieji (amžius neribojimas);
- 24 kg svarsčius – jaunimas ir veteranai (40–50 ir 50–60 m);
- 16 kg svarsčius – jaunieji ir veteranai (60–70 ir virš 70 m).

Sportininkas gali startuoti tik vienoje amžiaus grupėje. Varžybos asmeninės ir komandinės. Gydytojo patvirtintas paraiškas ir asmens dokumentus dalyviai pateikia varžybų vyr. teisėjui varžybų dieną sėrimo metu.

5. RUNGČIŲ TRUKMĖ

Kiekvienos rungties trukmė – 3 min.

6. STARTINIS MOKESTIS

- Jaunieji – 3 EUR
- Jaunimas – 4 EUR
- Suaugusieji – 5 EUR
- Veteranai – 4 EUR
- Moterys – 2 EUR
- 50 kg rungtis – 3 EUR

7. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose amžiaus grupėse ir svorio kategorijose nustatomi pagal trikovės sumos rezultata. Nugalėtojai ir prizininkai kiekvienoje amžiaus grupėje ir svorio kategorijoje apdovanojami medaliais, užėmę 1 vietą – taure ir medaliu. Komanda, surinkusi daugiausiai taškų, tampa nugalėtoja. Komandai nugalėtojai nustatyti imami 10 geriausių rezultatų: 6 iš jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų, 2 iš veteranų ir 2 iš moterų grupių.