



Approved by:
President of the International Union
of Kettlebell Lifting (IUKL)
Mr. Igor Solodov

Organized by:
President of the Serbian
Sports Association "Girevik"
Mr. Aleksandar Miletic



Утверждаю:
Президент Международного Союза
Гиревого Спорта (МСГС)
И.Солодов

Согласовано:
Президент Сербской
Спортивной Ассоциации "Girevik"
А.Милетич

Rules and Regulation of World Championship among Juniors U-22, Adults, Veterans & IUKL World Games in Kettlebell Lifting in 2019

1. Purposes and goals

- Propagation and popularization of kettlebell lifting, health life and sport;
- Strengthening of friendship between people and development of the international cooperation in the field of sports;
- Increase of sports skill, an exchange of experience, revealing of the strongest sportsmen-kettlebell lifters of the world.

2. Place and dates of Competitions

Date of the judge seminar: 6th of November, 2019
Place of the judge seminar: „SPENS” Sport Complex Novi Sad, Sutjeska 2, Novi Sad, Serbia
Dates of competitions: 6th - 11th of November, 2019.
Place of competitions: „SPENS” Sport Complex Novi Sad, Sutjeska 2, Novi Sad, Serbia
Day of arrival of participants: 6th Nov
Registration and weighting: 6th Nov - 14:00-20:00; 7st Nov - 17:00-19:00
Place of weighting: „SPENS” Sport Complex Novi Sad, Sutjeska 2, Novi Sad, Serbia
Beginning of competitions: 7th, 8th, 9th and 10th Nov at 10:00
Day of departure of participants: 11th Nov

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Чемпионата мира среди юниоров, взрослых, ветеранов и Всемирных Игр МСГС по гиревому спорту в 2019 году

1. Цели и задачи

- Пропаганда и популяризация гиревого спорта и здорового образа жизни;
- Укрепление дружбы между народами и развитие международного сотрудничества в области спорта;
- Повышение спортивного мастерства, обмен опытом, выявление сильнейших спортсменов-гиревиков мира.

2. Сроки и место проведения

Дата проведения семинара судей: 6 ноября 2019 года
Место проведения семинара: Сербия, г. Нови Сад, ул. Сутйеска 2, Спортивный комплекс „SPENS”
Дата проведения соревнований: 6 – 11 ноября 2019 года
Место проведения соревнований: Сербия, г. Нови Сад, ул. Сутйеска 2, Спортивный комплекс „SPENS”
День приезда участников: 6 ноября
Взвешивание и регистрации: 6 ноября 14:00-20:00; 7 ноября 17:00-19:00
Место взвешивания и регистрации: Сербия, г. Нови Сад, ул. Сутйеска 2, Спортивный комплекс „SPENS”
Начало соревнований: 7, 8, 9 и 10 ноября в 10:00
День отъезда участников: 11 ноября

3. Management of competitions

Overall management of preparation and holding of the competition carries Serbian Sports Association "Girevik" in cooperation with the International Union of Kettlebell Lifting (IUKL).

Chief Jury: Viktor Eliseev (Russia, category: IC)

Chief Secretary: Aleksandar Maximov (Russia, category: IC)

Contact persons on organization of competitions:

Aleksandar Miletic: +381 603000089; kettlebell.novi.sad@gmail.com

➤ Aleksandar Maximov (Chief Secretary of competition)

+7 911 543 56 74; maximov.giri@yandex.ru

➤ Vasily Ginko (General Secretary of IUKL)

+371 26 398 120; vasilijs.ginko@vgt.lv

4. Participants and conditions

Competitions are held according to the rules IUKL, which are posted on the website IUKL www.giri-iukl.com with additions and changes on the day of competition.

The competition is open to all countries - members IUKL.

The competition is open to athletes whose countries (organizations) are not members of IUKL and do not have their representatives in it. Their admission is determined by personal IUKL invitation and special financial conditions for participation in the competition.

Athletes are allowed to compete only at the request of the national federation, organization or representative of a country.

National federations with state recognition (accreditation) in their own countries, form a team on the basis of their internal rules.

Organizations that do not have the status of recognized (accredited) national federations in their respective countries, should conduct qualifying competition rules IUKL in their countries to determine the strongest athletes and team formation.

The results of qualifying competitions should be available to the public. In case of violation of these conditions of admission of participants in a given country depends on the decision of the Board IUKL.

Competitions are held by age and competition groups:

- Juniors U-22 (group A - professionals);
- Adults (group A - professionals, group B - amateurs);
- Veterans (Seniors).

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Сербская Спортивная Ассоциация "Girevik" в сотрудничестве с Международным Союзом Гиревого Спорта (МСГС).

Главный судья: Виктор Елисеев (Россия, категория: МК).

Главный секретарь: Александр Максимов (Россия, категория: МК).

Контактные персоны по организации соревнований:

Александр Милетич: +381 603000089; kettlebell.novi.sad@gmail.com

➤ Александр Максимов (Главный секретарь соревнований)

+7 911 543 56 74; maximov.giri@yandex.ru

➤ Василий Гинько (Генеральный секретарь МСГС)

+371 26 398 120; vasilijs.ginko@vgt.lv

4. Участники и условия проведения

Соревнования проводятся по правилам МСГС, которые размещены на сайте МСГС www.giri-iukl.com, с дополнениями и изменениями на день соревнований.

Соревнования открыты для всех стран – членов МСГС.

В соревнованиях могут принять участие спортсмены, чьи страны (организации) не являются членами МСГС и не имеют в нем своих представителей. Их допуск определяется персональным приглашением МСГС и особыми финансовыми условиями участия в соревнованиях.

Спортсмены допускаются к участию в соревнованиях только по заявке национальной федерации, организации или представителя страны.

Национальные федерации, имеющие государственное признание (аккредитацию) в своих странах, формируют команду на основании своих внутренних правил.

Организации, не имеющие статуса признанных (аккредитованных) национальных федераций в своих странах, должны проводить отборочные соревнования по правилам МСГС в своих странах для определения сильнейших спортсменов и формирования сборной команды.

Результаты отборочных соревнований должны быть общедоступны. В случае нарушения этих условий допуск участников от данной страны определяется решением Правления МСГС.

Соревнования проводятся по возрастным и соревновательным группам:

- Юниоры U-22 (группа А – профессионалы);
- Взрослые (группа А – профессионалы, группа В – любители);
- Ветераны (Сениоры).

Athletes who, at the time of the start of the competition, have already fulfilled the norms of the “Professional of II category of the IUKL” or the national norms of the “Master of Sports” can compete only in the group of „Professionals”, and when they reach the required age, also in the group of „Veterans”.

All other athletes can compete freely in different exercises and disciplines both in the group of „Professionals” and in the group of „Amateurs”, and when they reach the required age, also in the group of „Veterans”.

At the World Championship in the group of professionals, each National Federation (country) is allowed to include only one athlete in each weight category in each type of individual competition program. At the same time, the results of performance juniors may go to adult speech set off in the same weight category in the absence of participants from this country among adults and pay the entry fee.

In the group of professionals in relay races, the team is formed by athletes of different weight categories if more than half of the team members (3 or 4) at the time of the start of the competition, have already fulfilled the norms of the “Professional of II category of the IUKL” or the national norms of the “Master of Sports”. In any other case, duplication of weight categories of team members in relay races is allowed.

In the women's relay, each female athlete can perform in two stages, first in a jerk and then in a snatch, so there can be from 2 to 4 participants in the women's team in the relay.

In relay race each country can be represented by one team in the group of “Professionals”, one in “Amateurs” and one in “Veterans”.

In groups of B-amateurs and Veterans, the composition of teams by weight categories as well as in relay races – freeform.

At the World Games, admission of participants from each country by age and competition groups, as well as by weight categories is free, without restrictions.

Each team must have a uniform form with the symbols of their country.

For level of preparation and health condition are responsible participants, representatives of countries and leaders of delegations. Participants under 18 years, as an exception, may be admitted to the competition among adults with the appropriate sports training, a doctor's certificate, and the Board's decision IUKL, after prior agreement.

Спортсмены, которые на момент начала соревнований уже выполняли нормативы «Профессионала II категории МСГС» или национальные нормативы «Мастера спорта» могут соревноваться только в группе «Профессионалы», а при достижении необходимого возраста – также еще и в группе «Ветераны».

Все остальные спортсмены могут соревноваться свободно в разных упражнениях и дисциплинах как в группе «Профессионалы» так и в группе «Любители», а при достижении необходимого возраста – также еще и в группе «Ветераны».

На Чемпионате мира в группе профессионалов каждая национальная федерация (страна) имеет право заявить только по одному спортсмену в каждой весовой категории в каждом виде индивидуальной соревновательной программы. При этом результаты выступления юниоров и юниорок могут идти в зачет выступления взрослых в той же весовой категории при условии отсутствия участника от данной страны среди взрослых и оплаты стартового взноса.

В группе профессионалов в эстафетах состав команды формируется спортсменами разных весовых категорий в том случае, если более половины участников команды (3 или 4) на момент начала соревнований уже выполняли нормативы «Профессионала II категории МСГС» или национальные нормативы «Мастера спорта». В любом другом случае допускается дублирование весовых категорий участников команд на эстафетах.

В женских эстафетах каждая участница может выступить в двух этапах, сначала в толчке и затем в рывке, таким образом в составе женской команды в эстафете может быть от 2 до 4 участниц.

Для участия в эстафете каждая страна может выставить только по одной команде в группе «Профессионалы», по одной в группе «Любители» и по одной в группе «Ветераны».

В группах В-любителей и ветеранов состав команд по весовым категориям и возрастным группам, а также в эстафетах – произвольный.

На Всемирных Играх допуск участников от каждой страны по возрастным и соревновательным группам, а также по весовым категориям – свободный, без ограничений.

Команда должна иметь единую форму с символикой своей страны.

Ответственность за уровень подготовки и состояние здоровья несут сами участники, представители стран и руководители делегаций. Участники до 18 лет, как исключение, могут быть допущены к соревнованиям среди взрослых при соответствующей спортивной подготовке, наличии разрешения врача и решения Правления МСГС, после предварительного согласования.

5. Age and competitive groups, weight category, disciplines

5.1. Group A - Professionals

➤ Male Junior (born in 1997 and younger) & Men

Kettlebell weight: 32 kg (in the program of the World Championship)

Weight categories: -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; +95 kg

Competitive exercises:

Two arms jerk (2-J)

Snatch (S)

Competitive disciplines:

Biathlon (2-J + S)

Two arms long cycle (2-LC)

Relay (classical jerk) – 4 stages of 2-J x 3 min (4 athletes);

Relay (long cycle) – 4 stages of 2-LC x 3 min (4 athletes).

Kettlebell weight: 32 kg (in the program of the World Games)

Weight categories: -73 kg; -85 kg; -95 kg; +95 kg

Competitive exercises:

One arm jerk (1-J)

One arm long cycle (1-LC)

➤ Female Junior (born 1997 and younger) & Women

Kettlebell weight: 24 kg (in the program of the World Championship)

Weight categories: -58 kg; -63 kg; -68 kg; +68 kg

Competitive exercises:

Two arms jerk (2-J)

Competitive disciplines:

Snatch (S)

Biathlon (2-J + S)

Two arms long cycle (2-LC)

Relay (jerk + snatch) – 4 stages (2 stages of 2-J + 2 stages of S) x 3 min (2-4 female athletes)

Kettlebell weight: 32 kg (in the program of the World Games)

Weight categories: -58 kg; -63 kg; -68 kg; +68 kg

Competitive exercises:

One arm jerk (1-J)

One arm long cycle (1-LC)

5. Возрастные и соревновательные группы, весовые категории, дисциплины

5.1. Группа А - Профессионалы

➤ Юниоры (1997 г.р. и моложе), Мужчины

Вес гири: 32 кг (в программе Чемпионата мира)

Весовые категории: - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; - 95 кг; + 95 кг;

Соревновательные упражнения:

Толчок двух гирь с груди (2-Т)

Рывок одной гири (Р)

Соревновательные дисциплины:

Двоеборье (2-Т + Р)

Длинный цикл с двумя гирями (2-ДЦ);

Эстафета (Толчок)– 4 этапа 2-Т x 3 минуты (4 спортсмена)

Эстафета (Длинный цикл) - 4 этапа 2-ДЦ x 3 минуты (4 спортсмена)

Вес гири: 40 кг (в программе Всемирных Игр)

Весовые категории: - 73 кг; - 85 кг; - 95 кг; + 95 кг

Соревновательные упражнения:

Толчок одной гири с груди (1-Т)

Длинный цикл с одной гирей (1-ДЦ)

➤ Юниорки (1997 г.р. и моложе), Женщины

Вес гири: 24 кг (в программе Чемпионата мира)

Весовые категории: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; свыше 68 кг

Соревновательные упражнения:

Толчок двух гирь с груди (2-Т)

Соревновательные дисциплины:

Рывок одной гири (Р)

Двоеборье (2-Т + Р)

Длинный цикл с двумя гирями (2-ДЦ)

Эстафета (Толчок + Рывок)– 4 этапа (2 этапа 2-Т + 2 этапа Р) x 3 минуты (2-4 спортсменки)

Вес гири: 32 кг (в программе Всемирных Игр)

Весовые категории: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; + 68 кг

Соревновательные упражнения:

Толчок одной гири с груди (1-Т)

Длинный цикл с одной гирей (1-ДЦ)

5.2. Group B - Amateurs

➤ Men

Kettlebell weight: 24 kg (in the program of the World Championship)

Weight categories: -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; -105 kg; +105 kg

Competitive exercises:

Two arms jerk (2-J)

Snatch (S)

Competitive disciplines:

Biathlon (2-J + S)

Two arms long cycle (2-LC)

Relay (classical jerk) – 4 stages of 2-J x 3 min (4 athletes);

Relay (long cycle) – 4 stages of 2-LC x 3 min (4 athletes).

Kettlebell weight: 28 kg (in the program of the World Games)

Weight categories: -73 kg; -85 kg; -95 kg; +95 kg

Competitive exercises:

One arm jerk (1-J)

One arm long cycle (1-LC)

Kettlebell weight: 32 kg (in the program of the World Games)

Weight categories: -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; -105 kg; +105 kg

Competitive exercises:

One arm jerk (1-J)

One arm long cycle (1-LC)

➤ Women

Kettlebell weight: 16 kg (in the program of the World Championship)

Weight categories: -58 kg; -63 kg; -68 kg; -73 kg; -78 kg; -85 kg; +85 kg

Competitive exercises:

Two arms jerk (2-J)

Competitive disciplines:

Snatch (S)

Biathlon (2-J + S)

Two arms long cycle (2-LC)

Relay (jerk + snatch) – 4 stages (2 stages of 2-J + 2 stages of S) x 3 min (2-4 female athletes)

5.2. Группа В - Любители

➤ Мужчины

Вес гири: 24 кг (в программе Чемпионата мира)

Весовые категории: - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; - 95 кг; - 105 кг; + 105 кг

Соревновательные упражнения:

Толчок двух гирь с груди (2-Т)

Рывок одной гири (Р)

Соревновательные дисциплины:

Двоеборье (2-Т + Р)

Длинный цикл с двумя гирями (2-ДЦ);

Эстафета (Толчок)– 4 этапа 2-Т x 3 минуты (4 спортсмена)

Эстафета (Длинный цикл) - 4 этапа 2-ДЦ x 3 минуты (4 спортсмена)

Вес гири: 28 кг (в программе Всемирных Игр)

Весовые категории: - 73 кг; - 85 кг; - 95 кг; + 95 кг

Соревновательные упражнения:

Толчок одной гири с груди (1-Т)

Длинный цикл с одной гирей (1-ДЦ)

Вес гири: 32 кг (в программе Всемирных Игр)

Весовые категории: - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; - 95 кг; - 105 кг; + 105 кг

Соревновательные упражнения:

Толчок одной гири с груди (1-Т)

Длинный цикл с одной гирей (1-ДЦ)

➤ Женщины

Вес гири: 16 кг (в программе Чемпионата мира)

Весовые категории: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; + 85 кг

Соревновательные упражнения:

Толчок двух гирь с груди (2-Т)

Соревновательные дисциплины:

Рывок одной гири (Р)

Двоеборье (2-Т + Р)

Длинный цикл с двумя гирями (2-ДЦ)

Эстафета (Толчок + Рывок)– 4 этапа (2 этапа 2-Т + 2 этапа Р) x 3 минуты (2-4 спортсменки)

Kettlebell weight: 16 kg (in the program of the World Games)

Weight categories: -58 kg; -63 kg; -68 kg; -73 kg; -78 kg; -85 kg; +85 kg

Competitive exercises:

One arm jerk (1-J)

One arm long cycle (1-LC)

Kettlebell weight: 20 kg (in the program of the World Games)

Weight categories: -58 kg; -63 kg; -68 kg; +68 kg

Competitive exercises:

One arm jerk (1-J)

One arm long cycle (1-LC)

Kettlebell weight: 24 kg (in the program of the World Games)

Weight categories: -58 kg; -63 kg; -68 kg; -73 kg; -78 kg; -85 kg; +85 kg

Competitive exercises:

One arm jerk (1-J)

One arm long cycle (1-LC)

5.3. Seniors (Veterans)

- **Veterans Men** - 40 years old and older with an interval of five years.

Age group: 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75+

Weight categories and KB weight (in the program of the World Championship):

40-44 / w.c.: up to 73 kg; to 85 kg; +85 kg – KB weight 24kg

45-49 / w.c.: up to 73 kg; to 85 kg; +85 kg - KB weight 24kg

50-54 / w.c.: up to 73 kg; to 85 kg; +85 kg - KB weight 24kg

55-59 / w.c.: up to 73 kg; to 85 kg; +85 kg - KB weight 24kg

60-64 / w.c.: up to 85 kg; +85 kg - KB weight 16kg

65-69 / w.c.: up to 85 kg; +85 kg - KB weight 16kg

70-74 / w.c.: up to 85 kg; +85 kg - KB weight 12kg

75+ / w.c.: one common weight category - KB weight 12kg

Competitive exercises:

Two arms jerk (2-J)

Snatch (S)

Competitive disciplines:

Biathlon (2-J + S)

Two arms long cycle (2-LC)

Relay (classical jerk) – 24kg x 4 stages of 2-J x 3 min (4 athletes);

Relay (long cycle) – 24kg x 4 stages of 2-LC x 3 min (4 athletes).

Вес гири: 16 кг (в программе Всемирных Игр)

Весовые категории: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; + 85 кг

Соревновательные упражнения:

Толчок одной гири с груди (1-Т)

Длинный цикл с одной гирей (1-ДЦ)

Вес гири: 20 кг (в программе Всемирных Игр)

Весовые категории: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; + 68 кг

Соревновательные упражнения:

Толчок одной гири с груди (1-Т)

Длинный цикл с одной гирей (1-ДЦ)

Вес гири: 24 кг (в программе Всемирных Игр)

Весовые категории: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; + 85 кг

Соревновательные упражнения:

Толчок одной гири с груди (1-Т)

Длинный цикл с одной гирей (1-ДЦ)

5.3. Сениоры (Ветераны)

- **Мужчины ветераны** – от 40 лет и старше с промежутком в 5 лет.

Возрастные группы: 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75+

Весовые категории и вес гири (в программе Чемпионата мира):

40-44 – до 73 кг; до 85 кг; свыше 85 кг – 24 кг;

45-49 – до 73 кг; до 85 кг; свыше 85 кг – 24 кг;

50-54 – до 73 кг; до 85 кг; свыше 85 кг – 24 кг;

55-59 – до 73 кг; до 85 кг; свыше 85 кг – 24 кг;

60-64 – до 85 кг; свыше 85 кг – 16 кг;

65-69 – до 85 кг; свыше 85 кг – 16 кг;

70-74 – до 85 кг; свыше 85 кг – 12 кг;

75+ – абсолютная категория – 12 кг.

Соревновательные упражнения:

Толчок двух гирь с груди (2-Т)

Рывок одной гири (Р)

Соревновательные дисциплины:

Двоеборье (2-Т + Р)

Длинный цикл с двумя гирями (2-ДЦ);

Эстафета (Толчок)– 24 кг x 4 этапа 2-Т x 3 минуты (4 спортсмена)

Эстафета (Длинный цикл) - 24 кг x 4 этапа 2-ДЦ x 3 минуты (4 спортсмена)

Weight categories and KB weight (in the program of the World Games):

40-44 / w.c.: one common weight category – KB weight 32 kg
45-49 / w.c.: one common weight category - KB weight 32 kg
50-54 / w.c.: one common weight category - KB weight 28 kg
55-59 / w.c.: one common weight category - KB weight 28 kg
60-64 / w.c.: one common weight category - KB weight 24 kg
65-69 / w.c.: one common weight category - KB weight 24 kg
70-74 / w.c.: one common weight category - KB weight 20 kg
75+ / w.c.: one common weight category - KB weight 16 kg

Competitive exercises:

One arm jerk (1-J)

One arm long cycle (1-LC)

- **Veterans Women** - 35 years old and older with an interval of five years.

Age group: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65+

Weight categories and KB weight (in the program of the World Championship):

35-39 / w.c.: up to 63 kg, up to 68kg, +68kg - KB weight 16 kg
40-44 / w.c.: up to 63 kg, up to 68kg, +68kg - KB weight 16 kg
45-49 / w.c.: up to 68kg, +68kg - KB weight 16 kg
50-54 / w.c.: up to 68kg, +68kg - KB weight 12 kg
55-59 / w.c.: up to 68kg, +68kg - KB weight 12 kg
60-64 / w.c.: one common weight category - k.w. 8 kg
65+ / w.c.: one common weight category - k.w. 8 kg

Competitive exercises:

Two arms jerk (2-J)

Competitive disciplines:

Snatch (S)

Biathlon (2-J + S)

Two arms long cycle (2-LC)

Relay (jerk + snatch) – 16 kg x 4 stages (2 stages of 2-J + 2 stages of S) x 3 min (2-4 female athletes from different w.c.)

Weight categories and KB weight (in the program of the World Games):

35-39 / w.c.: one common weight category - KB weight 24 kg
40-44 / w.c.: one common weight category – KB weight 20 kg
45-49 / w.c.: one common weight category - KB weight 20 kg
50-54 / w.c.: one common weight category - KB weight 16 kg
55-59 / w.c.: one common weight category - KB weight 16 kg
60-64 / w.c.: one common weight category - KB weight 12 kg
65+ / w.c.: one common weight category - k.w. 12 kg

Весовые категории и вес гири (в программе Всемирных Игр):

40-44 – абсолютная категория – 32 кг;
45-49 – абсолютная категория – 32 кг;
50-54 – абсолютная категория – 28 кг;
55-59 – абсолютная категория – 28 кг;
60-64 – абсолютная категория – 24 кг;
65-69 – абсолютная категория – 24 кг;
70-74 – абсолютная категория – 20 кг;
75+ – абсолютная категория – 16 кг.

Соревновательные упражнения:

Толчок одной гири с груди (1-Т)

Длинный цикл с одной гирей (1-ДЦ)

- **Женщины сениорки** – от 35 лет и старше через каждые 5 лет

Возрастные группы: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65+

Весовые категории и вес гири (в программе Чемпионата мира):

35-39 - до 63 кг; до 68 кг; свыше 68 кг – 16 кг;
40-44 - до 63 кг; до 68 кг; свыше 68 кг – 16 кг;
45-49 - до 68 кг; свыше 68 кг – 16 кг;
50-54 - до 68 кг; свыше 68 кг – 12 кг;
55-59 - до 68 кг; свыше 68 кг – 12 кг;
60-64 – абсолютная категория – 8 кг;
65+ – абсолютная категория – 8 кг.

Соревновательные упражнения:

Толчок двух гири с груди (2-Т)

Соревновательные дисциплины:

Рывок одной гири (Р)

Двоеборье (2-Т + Р)

Длинный цикл с двумя гирями (2-ДЦ)

Эстафета (Толчок + Рывок)– 16 кг x 4 этапа (2 этапа 2-Т + 2 этапа Р) x 3 минуты (2-4 спортсменки разных вес. кат.)

Весовые категории и вес гири (в программе Всемирных Игр):

35-39 - абсолютная категория – 24 кг;
40-44 - абсолютная категория – 20 кг;
45-49 - абсолютная категория – 20 кг;
50-54 - абсолютная категория – 16 кг;
55-59 - абсолютная категория – 16 кг;
60-64 – абсолютная категория – 12 кг;
+65 – абсолютная категория – 12 кг.

Competitive exercises:

- One arm jerk (1-J)
- One arm long cycle (1-LC)

6. Preliminary competition program

6 Nov, 2019 – Wednesday (Day of arrival)

- Mandate Commission, Weigh-In: from 14:00 till 20:00
- Meeting of the representatives and the jury: 19:00 - 20:00

7 Nov, 2019 – Thursday* (World Championship)

- WORLD CHAMPIONSHIP OPENING CEREMONY: 10:00
- BEGINNING OF COMPETITIONS: 11:00
- profi-men (juniors and adults) 2-J (all w.c.)
- profi-women (juniors and adults) 2-J (all w.c.)
- profi-men (juniors and adults) S (all w.c.)
- profi-women (juniors and adults) S (all w.c.)
 - profi-men (juniors) jerk relay
 - profi-men (adults) jerk relay
 - profi-women (juniors) jerk & snatch relay
 - profi-women (adults) jerk & snatch relay
- amateurs-men 2-LC (all w.c.)
- amateurs-women 2-LC (all w.c.)
- amateurs-men long cycle relay

8 Nov, 2019 – Friday* (World Championship)

- BEGINNING OF COMPETITIONS: 10:00
- profi-men (juniors and adults) 2-LC (all w.c.)
- profi-women (juniors and adults) 2-LC (all w.c.)
 - profi-men (juniors) long cycle relay
 - profi-men (adults) long cycle relay
- amateurs-men 2-J (all w.c.)
- amateurs-women 2-J (all w.c.)
- amateurs-men S (all w.c.)
- amateurs-women S (all w.c.)
 - amateurs-men jerk relay
 - amateurs-women jerk & snatch relay

9 Nov, 2019 – Saturday* (World Games)

- WORLD GAMES OPENING CEREMONY: 10:00
- BEGINNING OF COMPETITIONS: 10:30

Соревновательные упражнения:

- Толчок одной гири с груди (1-Т)
- Длинный цикл с одной гирей (1-ДЦ)

6. Предварительная программа соревнований

6 ноября, 2019 – среда (день приезда)

- мандатная комиссия, взвешивание: 14:00-20:00
- заседание представителей и судей: 19:00-20:00

7 ноября, 2019 – четверг* (Чемпионат мира)

- ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ ЧЕМПИОНАТА МИРА: 10:00
- НАЧАЛО СОРЕВНОВАНИЙ: 11:00
- профи-мужчины (юниоры и взрослые) 2-Т (все в.к.)
- профи-женщины (юниорки и взрослые) 2-Т (все в.к.)
- профи-мужчины (юниоры и взрослые) Р (все в.к.)
- профи-женщины (юниорки и взрослые) Р (все в.к.)
 - профи-мужчины (юниоры) эстафета (Толчок)
 - профи-мужчины (взрослые) эстафета (Толчок)
 - профи-женщины (юниорки) эстафета (Толчок + Рывок)
 - профи-женщины (взрослые) эстафета (Толчок + Рывок)
- любители-мужчины 2-ДЦ (все в.к.)
- любители-женщины 2-ДЦ (все в.к.)
- любители-мужчины эстафета (Длинный цикл)

8 ноября, 2019 – пятница* (Чемпионат мира)

- НАЧАЛО СОРЕВНОВАНИЙ: 10:00
- профи-мужчины (юниоры и взрослые) 2-ДЦ (все в.к.)
- профи-женщины (юниорки и взрослые) 2-ДЦ (все в.к.)
 - профи-мужчины (юниоры) эстафета (Длинный цикл)
 - профи-мужчины (взрослые) эстафета (Длинный цикл)
- любители-мужчины 2-Т (все в.к.)
- любители-женщины 2-Т (все в.к.)
- любители-мужчины Р (все в.к.)
- любители-женщины Р (все в.к.)
 - любители-мужчины эстафета (Толчок)
 - любители-женщины эстафета (Толчок + Рывок)

9 ноября, 2019 – суббота* (Всемирные Игры)

- ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ ВСЕМИРНЫХ ИГР: 10:00
- НАЧАЛО СОРЕВНОВАНИЙ: 10:30

- veterans-men 2-LC (all age groups and w.c.)
- veterans-women 2-LC (all age groups and w.c.)
- veterans-men long cycle relay
 - profi-men (juniors and adults) 1-J (all w.c.)
 - profi-women (juniors and adults) 1-J (all w.c.)
- amateurs-men 1-J (all w.c.)
- amateurs-women 1-J (all w.c.)
 - veterans-men 1-J (all age groups)
 - veterans-women 1-J (all age groups)

10 Nov, 2019 – Sunday* (World Games)

- BEGINNING OF COMPETITIONS: 10:00
- veterans-men 2-J (all age groups and w.c.)
- veterans-women 2-J (all age groups and w.c.)
- veterans-men S (all age groups and w.c.)
- veterans-women S (all age groups and w.c.)
 - veterans-men jerk relay
 - veterans-women jerk & snatch relay
- profi-men (juniors and adults) 1-LC (all w.c.)
- profi-women (juniors and adults) 1-LC (all w.c.)
 - amateurs-men 1-LC (all w.c.)
 - amateurs-women 1-LC (all w.c.)
- veterans-men 1-LC (all age groups)
- veterans-women 1-LC (all age groups)

11 Nov, 2019 – Monday (Day of departure)

- delivery of protocols of competitions, registration of extracts.

**- Awarding ceremony: after each weight category in each discipline;
After day of competition: meeting of representatives and the jury.*

Note: More detailed Preliminary Schedule you may see in an Annex A1.

Refined Schedule of competition (by days), start protocols of competitive disciplines will be posted on the website of IUKL after pre-registration deadline on October 10, 2019, after receiving all personal applications and processing a financial obligations of the participating organizations. The sample of an application find in Annex 1.

- ветераны-мужчины 2-ДЦ (все возрастные группы и в.к.)
- ветераны-женщины 2-ДЦ (все возрастные группы и в.к.)
- ветераны-мужчины эстафета (Длинный цикл)
 - профи-мужчины (юниоры и взрослые) 1-Т (все в.к.)
 - профи-женщины (юниорки и взрослые) 1-Т (все в.к.)
- любители-мужчины 1-Т (все в.к.)
- любители-женщины 1-Т (все в.к.)
 - ветераны-мужчины 1-Т (все возрастные группы)
 - ветераны-женщины 1-Т (все возрастные группы)

10 ноября, 2019 – воскресенье* (Всемирные Игры)

- НАЧАЛО СОРЕВНОВАНИЙ: 10:00
- ветераны-мужчины 2-Т (все возрастные группы и в.к.)
- ветераны-женщины 2-Т (все возрастные группы и в.к.)
- ветераны-мужчины Р (все возрастные группы и в.к.)
- ветераны-женщины Р (все возрастные группы и в.к.)
 - ветераны-мужчины эстафета (Толчок)
 - ветераны-женщины эстафета (Толчок + Рывок)
- профи-мужчины (юниоры и взрослые) 1-ДЦ (все в.к.)
- профи-женщины (юниорки и взрослые) 1-ДЦ (все в.к.)
 - любители-мужчины 1-ДЦ (все в.к.)
 - любители-женщины 1-ДЦ (все в.к.)
- ветераны-мужчины 1-ДЦ (все возрастные группы)
- ветераны-женщины 1-ДЦ (все возрастные группы)

11 ноября, 2019 – понедельник (день отъезда)

- выдача протоколов соревнований, оформление выписок.

** - награждение: по окончании выступления каждой в.к.;
после окончания соревнований: заседание представителей и судей.*

Примечание: Более подробное предварительное расписание соревнований смотрите в Приложении А1.

Уточненное расписание соревнований (по дням), стартовые протоколы в соревновательных дисциплинах будут размещены на сайте МСГС после окончания предварительной регистрации, а именно после 10 октября 2019 года, после получения именных заявок и выполнения всех финансовых обязательств участвующими организациями. Образец заявки смотрите в Приложении 1.

7. Determination of winners and awards

Individual achievements is determined in all exercises and disciplines of the World Championship and World Games and team achievements is only in the overall offset of the European Championship in accordance with the competition regulations of the IUKL.

The Head of Jury gives the right to form mixed streams depending on the number of declared participants in groups and weight categories.

Winners in the team offset are determined separately for Juniors U-22, for Adults and for Veterans (Seniors).

In the team offset among juniors included on the 5 best results in the disciplines for male-juniors (biathlon separately and long cycle separately), 3 best results in disciplines for female-juniors (snatch or biathlon separately, long cycle separately) in the individual competitions and team places in the relay races.

In the team offset among adults included on the 5 best results in the disciplines for men (biathlon separately and long cycle separately), 3 best results in disciplines for women (snatch or biathlon separately, long cycle separately) in the individual competitions and team places in the relay races.

In the team offset among veterans included the results of all team members in the disciplines (men - biathlon separately and long cycle separately, women - snatch or biathlon separately, long cycle separately) in the individual competitions and team places in the relay races.

Points score: for the 1 place in weight categories - 20 points, for the 2 place - 18 points, for the 3 place - 16 points, for the 4 place 15 points and further for one less.

When counting team championship results of amateurs scoring is processed only after the announcement of results of the Professionals.

If points are equal team who has more 1,2,3 etc. places gets the advantage.

Team offset is performed one composition for each of the participating countries.

Participants who took 1-3 places in individual offset in each competitive class, age group, weight category are awarded with small medals in the exercises and large medals in the disciplines.

Teams ranked 1-3 in the relay race are awarded with cups, athletes - medals.

Teams ranked 1-3 in the team offset separately among juniors, among adults, among seniors (veterans) are awarded with cups.

7. Определение победителей и награждение

Личное первенство определяется во всех упражнениях и дисциплинах Чемпионата мира и Всемирных Игр, а командное первенство только в общем зачете Чемпионата Европы, в соответствии с правилами соревнований МСГС.

Главной судейской коллегии дается право формировать смешанные потоки в зависимости от количества заявленных участников в группах и весовых категориях.

Победители и призеры в командном зачете определяются отдельно среди юниоров U-22, среди взрослых, среди ветеранов (сениоров).

В командный зачет среди юниоров включаются по 5 лучших результатов в дисциплинах у юниоров (двоеборье отдельно и длинный цикл с двумя гирями отдельно), 3 лучших результата в дисциплинах у юниорок (рывок или двоеборье отдельно, длинный цикл с двумя гирями отдельно) в индивидуальных видах программы и командные места в эстафетах.

В командный зачет среди взрослых включаются по 5 лучших результатов в дисциплинах у мужчин (двоеборье отдельно и длинный цикл с двумя гирями отдельно), 3 лучших результата в дисциплинах у женщин (рывок или двоеборье отдельно, длинный цикл с двумя гирями отдельно) в индивидуальных видах программы и командные места в эстафетах.

В командный зачет среди ветеранов включаются результаты всех участников команды в дисциплинах (мужчины - двоеборье отдельно и длинный цикл с двумя гирями отдельно, женщины - рывок или двоеборье отдельно, длинный цикл с двумя гирями отдельно) в индивидуальных видах программы и командные места в эстафетах.

Начисление очков: за 1 место - 20 очков, за второе – 18, за третье – 16, за каждое последующее место на одно очко меньше.

При подсчете командного первенства результаты «любителей» учитываются только после результатов «профессионалов».

При одинаковом количестве набранных очков преимущество получает команда, имеющая большее количество 1, 2, 3 и т. д. мест.

Командный зачет проводится по одному составу для каждой из стран-участниц.

Участники, занявшие 1-3 место в индивидуальном зачете в каждом соревновательном классе, возрастной группе и весовой категории награждаются малыми медалями в упражнениях и большими медалями в дисциплинах.

Команды, занявшие 1-3 место в эстафете, награждаются кубком, спортсмены – медалями.

Команды, занявшие 1-3 место в общекомандном зачете отдельно среди юниоров, среди взрослых, среди ветеранов (сениоров) награждаются кубками.

8. Costs and Fees

Costs related to the organization and conduct of the competition is the organizers of the place of the competition and IUKL.

The costs associated with the participation of athletes in competitions (travel, meals, accreditation) are compensated by sportsmen or the organizations.

ATTENTION! Participating in competitions maybe only after payment of comprehensive accreditation (personal license + entry fees + accommodation). Kinds and cost of accreditation you may see in an Annex A2.

Athletes and teams from countries that are not IUKL members shall pay a double accreditation.

Athletes and teams from the IUKL, its members-countries have to pay the double accreditation in case their country did not pay an annual membership fee until March 31, 2019.

An accreditation payments at non-appearance athlete will not be returned!

In case of violation of the terms of accreditation (self-accomodation, etc.), athletes and teams pay double entry fees to compensate for the costs of a comprehensive hotel reservation.

Bank details of IUKL:

International Union of Kettlebell Lifting (Starptautiskā svarbumbu celšanas savienība)

Registration Nr. 40008022472

Adress: 110-45 Saules street, Ventspils, Latvia, LV-3605

Bank: Swedbank; SWIFT Code: HABALV22; Account Nr.: LV34HABA0551014046363

9. Applications

Applications for participation should be submitted (kettlebell.novi.sad@gmail.com ; maximov.giri@yandex.ru ; vasilij.ginko@vgt.lv) till **October 10, 2019**.

➤ The list of documents that must be filed in the organizing committee to **October 10, 2019**:

1. The application form for participation - AFP (Annex 1),
 2. Scan (or file in pdf format) health insurance for each participant,
 3. The application form for accreditation - AFA (Annex 2).
- ✓ AFP-application specified weight class of athlete, in which he plans to start;
 - ✓ AFP-application specified team composition in Relay races;
 - ✓ AFP-application shall include only all athletes;
 - ✓ AFA-application shall include all members of the delegation;
 - ✓ AFP and AFA applications must be certified by the head of the Federation of Kettlebell Lifting of the country, which is the team.

8. Финансовые расходы

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несут организаторы по месту проведения соревнований и МСГС.

Расходы, связанные с участием спортсменов в соревнованиях (дорожные расходы, питание, аккредитация) несут сами спортсмены или их организации.

ВНИМАНИЕ! Допуск к соревнованиям происходит при условии оплаты комплексной аккредитации (персональная лицензия + стартовые взносы + размещение). Виды и стоимость аккредитации смотрите в Приложении А2.

Спортсмены и команды из стран, которые не являются членами МСГС, оплачивают аккредитацию в двойном размере.

Спортсмены и команды из стран-членов МСГС оплачивают аккредитацию в двойном размере в случае, если их страна не оплатила годовой членский взнос до 31 марта 2019 года.

Аккредитационная плата при неявке спортсмена не возвращается.

В случае нарушения условий аккредитации (самостоятельное размещение и т.п.) спортсмены и команды оплачивают стартовые взносы в двойном размере для компенсации расходов за комплексное резервирование гостиницы.

Банковские реквизиты МСГС:

International Union of Kettlebell Lifting (Starptautiskā svarbumbu celšanas savienība)

Адрес: ул. Саулес 110-45, г. Вентспилс, Латвия, LV-3605

Per. № 40008022472

Банк: Swedbank, SWIFT код: HABALV22, № счета: LV34HABA0551014046363

9. Заявки

Заявки на участие должны быть поданы (kettlebell.novi.sad@gmail.com ; maximov.giri@yandex.ru ; vasilij.ginko@vgt.lv) до **10 октября 2019 года**.

➤ Список документов, которые необходимо подать в Оргкомитет соревнований до **10 октября 2019 года**:

1. Заявка на участие - ЗНУ (Приложение 1),
 2. Скан-копии медицинских страховок на каждого участника,
 3. Заявка на аккредитацию - ЗНА (Приложение 2).
- ✓ В ЗНУ указывается планируемая весовая категория спортсмена;
 - ✓ В ЗНУ также указывается состав команды на эстафеты.
 - ✓ В ЗНУ указываются только все соревнующиеся спортсмены;
 - ✓ В ЗНА указывается весь состав делегации;
 - ✓ Заявки (ЗНУ и ЗНА) должны быть заверены руководителем федерации гиревого спорта той страны, которую представляет команда;

10. Visas

When entering the territory of Serbia by foreigners who are not EU nationals must have a valid travel document (passport) and a valid visa, if necessary.

Representatives of all countries, who need to get an invitation from the Serbian side, must inform the organizer no later than **October 1, 2019!**

Contact persons:

Aleksandar Miletic: +381 603000089; kettlebell.novi.sad@gmail.com

11. Doping control

At the competition in kettlebell lifting in 2019, foreseen for doping control (can be carried out doping controls).

Taking doping tests carried out by an authorized person of the World Anti-Doping Agency (WADA) in accordance with the regulatory documents WADA / IUKL.

Surrender to control doping test is mandatory for those athletes who are winners of the competition and are and were chosen by lot.

Refusal or failure to undergo a doping test entails the responsibility stipulated by the relevant statutory WADA / IUKL.

Records and high achievements can be only registered according to the regulation of Records Registration of IUKL, under such conditions as:

- availability of doping control tests,
- athlete who sets the record should pass anti doping tests.

10. Визы

При въезде на территорию Сербии иностранцы, которые не являются гражданами ЕС, должны иметь действительный проездной документ (паспорт) и действующую визу, если это необходимо.

Представители всех стран, которым необходимо получить **приглашения от сербской стороны**, должны сообщить об этом организаторам не позднее **1 октября 2019 года!**

Контактные персоны:

Александр Милетич: +381 603000089; kettlebell.novi.sad@gmail.com

11. Допинг-контроль.

На соревнованиях по гиревому спорту на 2019 год предусмотрено проведение допинг-контроля (может проводиться допинг-контроль).

Взятие допинг-проб проводится уполномоченным лицом Всемирного антидопингового агентства (WADA) в соответствии с регламентирующими документами WADA / МСГС.

Сдача допинг-пробы является обязательным для тех спортсменов, которые являются призерами соревнований и выбраны жребием.

Отказ или уклонение от прохождения допинг-теста влечет за собой ответственность, предусмотренную соответствующими регламентирующими документами WADA / МСГС.

Рекорды и высшие достижения регистрируются в соответствии с Положением о регистрации рекордов МСГС, при условии:

- Наличие допинг - контроля на соревнованиях;
- Выполнение спортсменом рекорда в упражнении (упражнениях) и сдачи этим спортсменом допинг-теста.



**IUKL WORLD CHAMPIONSHIP
KETTLEBELL LIFTING**



**KETTLEBELL LIFTING
SERBIA NOVI SAD**



**SVETSKO PRVENSTVO
SRBIJA NOVI SAD**

06.11.-10.11.2019
SPENS

