

# LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



## I LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS ROVIMO (NUOTOLINIŲ BŪDU) ČEMPIONATO NUOSTATAI

### 1. ČEMPIONATO TIKSLAI

- Išaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus(-as) rovimo rungtyje;
- Populiarinti rovimo rungtį Lietuvoje;
- Palaikyti sportininkų rengimą karantino metu.

### 2. ČEMPIONATO VYKDYMAS

Čempionatas, atsižvelgiant į esamą COVID-19 situaciją Lietuvoje, bus vykdomas nuotoliniu būdu. Sportininko svarsčio rovimo vaizdo įrašas (toliau – įrašas) bus peržiūrėtas ir įvertintas, o rezultatas įrašomas į čempionato rezultatų lentelę.

**Vaizdo įrašų reikalavimai.** Vaizdo įrašas turi būti vientisas (nepertraukiamas), vaizdo montažai, efektai ar bet kokie kiti įrašo koregavimai yra draudžiami (toks įrašas nebus vertinamas). Vientiso įrašo metu turi pasisverti pats sportininkas bei pasverti varžybinį svarstį (įrašė turi aiškiai matytis svarstyklių rodmenys) ir po svėrimo su tuo pačiu svarsčiu sportininkas turi pradėti rovimo rungtį. Įrašo metu turi matytis visas sportininko kūnas (įskaitant iškeltą svarstį), o įrašas turi būti filmuojamas iš priekio, 45 laipsnių kampu į sportininką.

**Vaizdo įrašų įkėlimas.** Nufilmuotas įrašas turi būti įkeltas į duomenų siuntimo platformą „WeTransfer“ (wetransfer.com) ir per ją išsiųstas adresu [andrius.kubilius@svarstis.lt](mailto:andrius.kubilius@svarstis.lt) iki birželio 7 d. 24.00 val. (įrašai, atsiųsti po nurodyto laiko nebus vertinami). Įrašo pavadinime turi būti įrašytas sportininko vardas, pavardė, komanda / miestas, gimimo metai ir amžiaus grupė. Sportininkų įrašai bus perduoti teisėjams, kurie peržiūrėję ir įvertinę, rezultatus įrašys į čempionato rezultatų lentelę (protokolas LSKF internetiniame puslapyje bus paskelbtas iki birželio 14 d.).

**Vaizdo įrašų viešinimas.** Sportininkas, atsiųsdamas įrašą sutinka, kad jo įrašas gali būti viešinamas LSKF internetiniuose puslapiuose arba naudojamas LSKF mokomaisiais / sporto šakos populiarinimo tikslais.

### 3. DALYVIAI IR ČEMPIONATO VYKDYMO TVARKA

Čempionatas bus vykdomas šiose amžiaus grupėse:

- Jauniai (2002 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunimas (1998 m. gim. ir jaunesni);
- Suaugusieji (be amžiaus apribojimų);
- Veteranai (40–49 metų amžiaus);
- Veteranai (50–59 metų amžiaus);
- Veteranai (60–69 metų amžiaus);
- Veteranai (70 metų amžiaus ir vyresni);
- Merginos (1998 m. gim. ir jaunesnės);
- Moterys (be amžiaus apribojimų).

# LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Jauniai, jaunimas, suaugusieji, veteranai ir moterys atlieka rovimą su vienu svarsčiu. Rovimo rungtys atlikti skiriama **12 min.**, rankų keitimo kartai **neribojami**.

## Svorio kategorijos

➤ Jaunių grupė: -68; -78; +78 kg;	<b>Svarsčio svoris:</b> 12 kg, 16 kg, 24 kg
➤ Jaunimo grupė: -68; -78; -95; +95 kg;	12 kg, 16 kg, 24 kg
➤ Suaugusiųjų grupė: -68; -78; -95; +95 kg;	12 kg, 16 kg, 24 kg
➤ Veteranų (40–49 metų) grupė: -95; +95 kg;	12 kg, 16 kg, 24 kg
➤ Veteranų (50–59 metų) grupė: -85; +85 kg;	12 kg, 16 kg, 24 kg
➤ Veteranų (60–69 metų) grupė: -85; +85 kg;	12 kg, 16 kg, 24 kg
➤ Veteranų (70 metų amžiaus ir vyresni) grupė: -85; +85 kg;	12 kg, 16 kg, 24 kg
➤ Merginų grupė: -63; +63 kg;	12 kg, 16 kg, 24 kg
➤ Moterų grupė: -68; +68 kg;	12 kg, 16 kg, 24 kg

**Rovimo rungtys atlikimui skiriama 12 minučių. Rankų keitimo kartai neribojami.**

**Rovimo taškai skaičiuojami pagal šią lentelę:**

Svarstis	12 kg	16 kg	24 kg
Taškai	0.5	1	2

## STARTINIS MOKESTIS

Čempionato startinis mokestis – 7 EUR. Startinį mokestį į LSKF banko sąskaitą, pavedimo paskirtyje nurodant už kokį sportininką yra mokamas startinis mokestis. Sportininkų įrašai, nesumokėjus startinio mokesčio, nebus vertinami.

### LSKF rekvizitai

Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija

LT117044060002874495

Pavedimo paskirtis: LSKF rovimą čempionato startinis mokestis už Vardenį Pavardenį (įrašomas sportininko vardas ir pavardė, už kurį mokamas startinis mokestis).

## 4. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

Nugalėtojai ir prizininkai, atskirose svorio kategorijose, nustatomi pagal rovimą rungtyje surinktą taškų kiekį. Nugalėtojas surinkęs daugiausiai taškų.

**LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING  
LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA**



**5. APDOVANOJIMAS**

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose svorio kategorijose bus apdovanojami medaliais (medaliai bus įteikiami artimiausių varžybų metu) ir e. diplomais (pagal pareikalavimą).

**ŠIE NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į  
I LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS  
ROVIMO (NUOTOLINIU BŪDU) ČEMPIONATĄ**