

LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS ATVIRŲ PUSINIO ROVIMO VARŽYBŲ (NUOTOLINIU BŪDU) NUOSTATAI

1. VARŽYBŲ TIKSLAI

- Išaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus(-as) pusinio rovimu rungtyje;
- Populiarinti svarsčių kilnojimą Lietuvoje;
- Palaikyti sportininkų fizinį rengimą.
- Pradėti pasiruošimo Lietuvos svarsčių kilnojimo dvikovės čempionatui ciklą.

2. VARŽYBŲ VYKDYMAS

Varžybos bus vykdomas nuotoliniu būdu. Sportininko pusinio rovimu rungties vaizdo įrašas (toliau – įrašas) bus peržiūrėtas ir įvertintas, o rezultatas įrašomas į varžybų rezultatų lentelę.

Vaizdo įrašų reikalavimai.

Įrašas turi būti vientisas (nepertaukiamas), vaizdo montažai, efektai ar bet kokie kiti įrašo koregavimai yra draudžiami (išskyrus, kai įrašė yra įmontuotas rungties laikas). Vientiso įrašo metu pirmiausia turi pasisverti pats sportininkas, po to pasverti varžybinį svarstį (įrašė turi aiškiai matytis svarstyklių rodmenys) ir po svėrimo su tuo pačiu svarsčiu sportininkas turi pradėti varžybinį veiksmą. Po svarsčio svėrimo, svarstis negali būti patrauktas iš kameros matymo lauko. Įrašo metu turi matytis visas sportininko kūnas (įskaitant iškeltą svarstį), o įrašas turi būti filmuojamas iš priekio. Viena įrašė vienu metu gali matytis ir keli sportininkai, dalyvaujantys čempionate. Įrašo metu prieš kamerą negali vaikščioti dalyvio asistentai ar kiti asmenys ir trukdyti teisėjui vykdyti rungties vertinimą.

Vaizdo įrašų įkėlimas.

Nufilmuotas įrašas turi būti įkeltas į duomenų siuntimo platformą „WeTransfer“ (wetransfer.com) ir per ją išsiųstas adresu andrius.kubilius@svarstis.lt iki rugpjūčio 30 d. 24.00 val. (įrašai, atsiųsti po nurodyto laiko nebus vertinami). Įrašą taip pat galima įkelti į „Youtube“, „Facebook“, „Instagram“ ar kitą soc. tinklą, o įrašo nuorodą atsiųsti aukščiau paminėtu el. paštu. Įrašo pavadinime / priedaše turi būti įrašytas sportininko vardas, pavardė, komanda / miestas, gimimo metai ir amžiaus grupė. Sportininkų įrašai bus persiųsti teisėjams, kurie peržiūrėję ir įvertinę, rezultatus įrašys į varžybų rezultatų lentelę (protokolas LSKF internetiniame puslapyje bus paskelbtas iki rugsėjo 6 d.).

Vaizdo įrašų viešinimas.

Sportininkas, atsiųsdamas įrašą sutinka, kad jo įrašas gali būti viešinamas LSKF internetiniuose puslapiuose arba naudojamas LSKF mokomaisiais / sporto šakos populiarinimo tikslais.

Rankų keitimas rungties metu. Rankų keitimo kartai neribojami. Rankų keitimas vykdomas tik svarstį nuleidus žemyn, su dviem mostais. Kitokie rankų keitimo variantai draudžiami.

LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Pakeitus ranką neleistinu būdu, sekantis teisingas pusinis rovimas yra neskaičiuojamas. Pradedančiųjų grupės dalyviai rankų keitimo metu svarstį gali padėti ant žemės, tačiau rungties laikas nėra stabdomas.

Poilsis rungties metu:

Rungties metu ilsėtis galima dviem būdais:

1. Svarstis virš galvos (kaip rovimė).
2. Svarstis ant krūtinės (kaip stūmimė).

Pastaba:

Rungties metu svarstį nuleidus žemyn ne per krūtinę sekantis teisingas pusinis rovimas yra neskaičiuojamas.

3. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

Varžybos bus vykdomas šiose grupėse:

Vyrai:

- Pradedantieji;
- Mėgėjai;
- Profesionalai;
- Elitas.
- Veteranai;

Moterys:

- Pradedančiosios;
- Mėgėjos;
- Profesionalės;
- Elitas;
- Veteranės.

Pastaba:

- Pradedantieji – asmenys, neturintys svarsčių kilnojimo varžybinės patirties bei įgūdžių techniškai teisingai atlikti varžybinį veiksmą;
- Mėgėjai – asmenys (moterys iki 35 m. ir vyrai iki 40 m.), turintys nedidelę svarsčių kilnojimo varžybinę patirtį bei pakankamai įgūdžių techniškai teisingai atlikti varžybinį veiksmą, bet nesiekiantys aukštų sportinių rezultatų;
- Profesionalai – asmenys, ilgą laiką užsiiminėjantys svarsčių kilnojimu, yra dalyvavę daugelyje svarsčių kilnojimo varžybų bei siekiantys aukšto sportinio meistriškumo;
- Elitas – asmenys, gebantys atlikti varžybinį veiksmą su 50 kg. svarsčiu;
- Veteranai – asmenys (moterys virš 35 m. ir vyrai virš 40 m.), užsiiminėjantys svarsčių kilnojimu.

Svorio kategorijos

Vyrų grupės:

- Pradedantieji: -63, -68; -73, -78; -85, -95; +95 kg;
- Mėgėjai (iki 40 m.): -63, -68; -73, -78; -85, -95; +95 kg;
- Profesionalai: -63, -68; -73, -78; -85, -95; +95 kg;
- Elitas: be svorio kat.

Svarsčio svoris:

- 12, 16 kg.
- 16, 20, 24 kg.
- 28, 32 kg
- 50 kg

**LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING
LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA**



**ŠIE NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į
LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS
PUSINIO ROVIMO (NUOTOLINIU BŪDU) VARŽYBAS**