

LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



PATVIRTINTA

Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija

2012.10.09

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS SPORTINIO MEISTRISKUMO KVALIFIKACINIAI LAIPSNIAI IR NORMOS

Jaunių, jaunimo, vyrų amžiaus grupės

Svorio kategorija	Kvalifikaciniai laipsniai ir normos										
	Vyrų amžiaus grupė (32kg svarstis)					Jaunimo amžiaus grupė (24kg svarstis)			Jaunių amžiaus grupė (16kg svarstis)		
	SM	KSM	I	II	III	I	II	III	I	II	III
53 kg.									90	70	50
58 kg.									95	75	55
63 kg.	70	50	35	20	15	50	40	30	100	80	60
68 kg.	86	55	43	24	19	55	45	35	105	85	65
73 kg.	99	65	50	28	23	60	50	40	110	90	70
78 kg.	110	75	55	32	27	65	55	45	120	100	80
85 kg.	122	88	61	36	31	72	62	52	130	110	90
+85 kg.									140	120	100
95 kg.	130	98	65	40	35	82	72	62			
105 kg.	140	110	70	44	39	92	82	72			
+105 kg.	147	120	73	48	43	102	92	82			

Merginų ir moterų amžiaus grupės

Svorio kategorija	Kvalifikaciniai laipsniai ir normos									
	24 kg. svarstis	22 metų ir vyresnės, 16 kg. svarstis			18 – 22 metų amžiaus, 16 kg. svarstis			iki 18 metų, 16 kg. svarstis		
	SM	I	II	III	I	II	III	I	II	III
53 kg.								30	25	20
58 kg.	90	80	70	60	65	60	55	36	30	25
63 kg.	100	90	80	70	75	70	65	46	38	32
+63 kg.								52	46	40
68 kg.	110	100	90	80	85	80	75			
+68 kg.	120	120	110	100	100	95	90			